



جامعة عبد الحميد بن باديس - مستغانم

معهد التربية البدنية و الرياضية



الملتقى الوطني الافتراضي الأول

** الطب الرياضي في ميدان علوم وتقنيات التدريب الرياضي **

يومي 08 جوان 2021م

الإشكالية:

إن مهنة المدرب والتدريب الرياضي قد اتخذت مجالا واسعا ومتطورا، وذلك تماشيا مع ميدان الطب الرياضي، حيث أصبح من ضروري على المدربين والعاملين في الميدان الرياضي الإلمام الواسع بعلوم الطب الرياضي وبما يسهل عملية التدريب ويوسع دائرة الوقاية من حدوث الإصابات.

وفي وقتنا الحالي ومع تطور مجال الاتصال والتواصل وتوفر المعلومة انعكس إيجابا على الإلمام المعرفي للمدرب في هذا المجال، بحيث أصبح قادرا على وقاية لاعبيه من الإصابة وذلك من خلال اختيار نوعية التمارين والأحمال التدريبية المناسبة والتي تحمي الرياضي من الوقوع في الإصابة.

وتشكل الإصابة الرياضية حاجز جسميا ونفسيا، إذ يصبح عقبة للوصول إلى الانجاز الأمثل وإلى المستويات العليا، وفي الواقع إن حدوث الإصابة عند ممارسة الأنشطة الرياضية يعد ظاهرة لا تتماشى مع الأهداف الصحية للتربية الرياضية.

علية جاءت إشكالية الملتقى قصد التعرف على ما مكانة الطب الرياضي في ميدان علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية؟

أهداف الملتقى:

- الوقوف على أهم الإصابات الشائعة في مختلف الأنشطة الرياضية
- طرق تشخيص الإصابة والتدخل الوقائي و العلاجي عند حدوثها .
- معرفة أهم الأسباب التي تؤدي إلى حدوث الإصابات الرياضية.
- إبراز أهمية التأهيل الوظيفي بعد الإصابة والتدخلات الجراحية.
- دور التغذية السليمة في الوقاية من حدوث الإصابة الرياضية

محاور الملتقى:

المحور الأول: الإصابة في المجال الرياضي وعلاجها (التأهيل - الجراحة).

المحور الثاني : المرافقة النفسية للرياضي أثناء وبعد الإصابة

المحور الثالث : بناء البرامج الرياضية العلاجية في المجال الرياضي



المحور الرابع : المنشطات وتأثيراتها على مستوى أداء الرياضيين

المحور الخامس: التقنين الصحيح للأحمال البدنية لتفادي الإصابة

المحور السادس: دور التغذية في الوقاية من الإصابات

شروط المشاركة:

يجب أن تكون المداخلات ضمن احد المحاور الملتقى

يتم تحكيم المداخلات من طرف اللجنة العلمية الملتقى.

ترفق المداخلات بملخص بالعربية والأجنبية في ملف word

ترسل المداخلات قبل 27 ماي 2021 كآخر أجل

The profession of coach and sports training has taken a wide and developed field, in line with the field of sports medicine, where it has become necessary for coaches and workers in the sports field to have a broad knowledge of sports medicine sciences in a way that facilitates the training process and broadens the circle of injury prevention.

And at the present time, with the development of the field of communication and the availability of information, this reflected positively on the knowledge of the trainer in this field, so that he became able to protect his players from injury by choosing the type of exercises and appropriate training loads that protect the athlete from falling into injury.

Sports injury constitutes a physical and psychological barrier, as it becomes an obstacle to reaching the optimal achievement and to higher levels. In fact, the occurrence of injury when practicing sports activities is a phenomenon that is not in line with the health goals of physical education.

Accordingly, the problem of the forum came in order to identify the status of sports medicine in the field of science and techniques of physical activities and sports?

Forum goals:

- Learn about the most common injuries in various sports activities.
- Methods of diagnosis of injury, preventive and curative intervention when it occurs.
- Knowing the most important causes, that leads to sports injuries.



- Highlighting the importance of functional rehabilitation, after injury and surgical interventions.

- The role of proper nutrition in preventing sports injury

Forum Axes:

- The first axis:** injury in the sports field and its treatment (rehabilitation – surgery).

- The second axis:** the psychological accompaniment of the athlete during and after the injury

- The third axis:** building therapeutic sports programs in the sports field

- The fourth axis:** steroids and their effects on the level of athletes 'performance

- Fifth Axis:** Correct rationing of physical loads to avoid injury

- Sixth Axis:** The role of nutrition in preventing injuries

Conditions for participation:

- Entries must be within one of the forum's axes

- Entries are judged by the forum's scientific committee.

- The Entries are attached with a summary in Arabic and foreign language in a word file

- Entries shall be sent before May 27, 2021, as a deadline

Conditions de participation :

- Les entrées doivent être dans l'un des axes du forum

- Les candidatures sont jugées par le comité scientifique du forum.

- Les entrées sont jointes avec un résumé en arabe et en langue étrangère dans un fichier word

- Les inscriptions doivent être envoyées avant le 27 mai 2021,



La profession d'entraîneur et d'entraîneur sportif a pris un champ large et développé, en ligne avec le domaine de la médecine du sport, où il est devenu nécessaire pour les entraîneurs et les travailleurs du domaine du sport d'avoir une large connaissance des sciences de la médecine du sport d'une manière qui facilite le processus de formation et élargit le cercle de la prévention des blessures.

Et actuellement, avec le développement du domaine de la communication et la disponibilité de l'information, cela se répercute positivement sur les connaissances de l'entraîneur dans ce domaine, de sorte qu'il est devenu capable de protéger ses joueurs des blessures en choisissant le type d'exercices et des charges d'entraînement appropriées qui protègent l'athlète contre les blessures.

Les blessures sportives constituent une barrière physique et psychologique, car elles deviennent un obstacle à l'atteinte de la performance optimale et à des niveaux supérieurs. En effet, la survenue de blessures lors de la pratique d'activités sportives est un phénomène qui n'est pas conforme aux objectifs de santé de l'éducation physique.

Dès lors, la problématique du forum est venue afin d'identifier le statut de la médecine du sport dans le domaine des sciences et techniques des activités physiques et sportives ?

Objectifs du colloque :

- ✚ Renseignez-vous sur les blessures les plus courantes dans diverses activités sportives.
- ✚ Méthodes de diagnostic de la blessure, intervention préventive et curative lorsqu'elle survient.
- ✚ Connaître les causes les plus importantes qui conduisent aux blessures sportives.
- ✚ Mettre en évidence l'importance de la rééducation fonctionnelle, après une blessure et des interventions chirurgicales.

Le rôle d'une bonne nutrition dans la prévention des blessures sportives

Axes du colloque :

- Le premier axe : la blessure dans le domaine sportif et son traitement (rééducation - chirurgie).
- Le deuxième axe: l'accompagnement psychologique de l'athlète pendant et après la blessure
- Le troisième axe : construire des programmes sportifs thérapeutiques dans le domaine sportif
- Le quatrième axe: les stéroïdes et leurs effets sur le niveau de performance des athlètes
- Cinquième axe: rationnement correct des charges physiques pour éviter les blessures
- Sixième axe : Le rôle de la nutrition dans la prévention des blessures