

Sous le patronage de Mr. Le Recteur de l'université de Mostaganem

Les premières journées de formation du LMBAFS « 01 et 02 Juin 2025 ».

QUI NOUS SOMMES

Le laboratoire LMBAFS « des Micro-organismes Bénéfiques, des Aliments Fonctionnels et de Santé » est situé au site II de l'université d'Abdelhamid Ibn Badis de Mostaganem (Algérie) et a pour but général d'utiliser les micro-organismes du terroir, combinés aux ingrédients végétaux/animaux biofonctionnels dans la remédiation à des problèmes de santé de l'homme (<https://lmbafswordpress.com>).

POUR QUI CES JOURNEES ?

La faculté SNV et le laboratoire LMBAFS organisent conjointement ces journées. Ce sont des journées de formation pour l'intérêt des étudiants en formation « sciences alimentaires ». Les niveaux ciblés sont L2, L3, MI, MII et doctorants.

RDV : Faculté SNV du 01 et 02 Juin 2025

E-mail : journeelmbafs@gmail.com

Web : www.j-lmbafs2025sciencesconferences.com



Laboratoire des micro-organismes bénéfiques, des aliments fonctionnels et de la santé (LMBAFS)

LE PROGRAMME RESTREINT

- Le Dimanche 01 juin 2025 :

Inauguration de Mr le Doyen de la faculté SNV

Journée 1

Thème 1 : « **Probiotiques pour promouvoir la santé des femmes** » organisée par l'équipe de recherche 3 **probiotsanté**



Conférence animée par le Pr. Hasnia Ziar: " **Les probiotiques : que savons-nous de leur impact sur la santé des femmes ?** " (9h30 - 11h00)

Thème 2 : « **Nutrition et santé intestinale** » organisée par l'équipe de recherche 4 **consqualim**



Conférence 1 animée par le Dr. Abdelmalek Chaalel: " **Nutrition, microbiote et santé intestinale** " (11h00 - 12h30)

Conférence 2 animée par le Dr. Kheira Zerrouki : « **Les aliments fonctionnels en dehors de la nutrition de base** » (14h00 - 15h30)

- Le lundi 02 juin 2025 :

Journée 2

Thème 1 : « **Alimentation et cancer** » organisée par l'équipe de recherche 1 **compalim**



Conférence animée par le Dr. Yahla Imène: " **Quand l'Alimentation Devient une Arme Contre le Cancer** " (8h30 - 10h00)

Thème 2 : « **Comportement Alimentaire** » organisée par l'équipe de recherche 2 **toxalim**

Conférence 1 animée par le Dr. Sadia Berzou: " **Comprendre les Troubles du Comportement Alimentaire (TCA)** " (10h00 - 11h30)



Atelier Pratique animé par Ms. Batoul Gherbi : « **Alimentation Équilibrée, apports nutritionnels conseillés et les besoins alimentaires journaliers des étudiants** » (11h30 - 13h00)

Conférence 2 animée par le Dr. Cherrad Hayet: « **Impact des Mauvaises Habitudes Alimentaires sur la Santé** » (13h30 - 15h00)

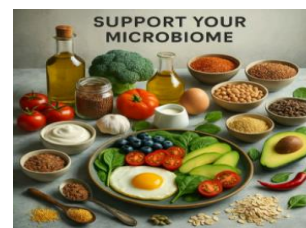
A PROPOS DE CES JOURNEES !

Probiotiques pour promouvoir la santé des femmes



Dans cette conférence, des informations de base seront données sur la définition générale des probiotiques qui sont la pierre angulaire de la santé des femmes, et sur leurs effets sur la santé des femmes. Nous approfondirons ces informations en nous concentrant sur des cas de maladies ou de conditions spécifiques à la femme.

Nutrition et santé intestinale



La santé intestinale est devenue un sujet de plus en plus étudié, car la recherche continue de mettre en évidence le lien entre les santés digestive, mentale et physique. Alors, comment pouvez-vous aider votre corps à mieux manger pour votre santé intestinale et à améliorer votre santé globale ?

Alimentation et cancer



Il existe un lien important entre alimentation et cancer. En effet, un déséquilibre nutritionnel peut devenir facteur de risque pour certains cancers. Certains aliments peuvent également se révéler de puissants alliés pour la santé. Quels sont les liens entre alimentation et cancers ? Quelles sont les règles à connaître pour limiter les risques de cancers ? Quelles sont les aides et solutions existantes à l'échelle individuelle et collective ?

Comportement Alimentaire



Dans les deux conférences et l'atelier dédiés au thème comportement alimentaire, nous expliquons comment intégrer les besoins, l'hédonique et le psychologique dans la gestion des homéostasies interne et externe de l'individu, c'est-à-dire au maintien d'un état de bien-être physique, psychologique et social qui définit la santé.