



REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE
MINISTERE DE L'ENSEIGNEMENT SUPERIEUR ET DE LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE
UNIVERSITE ABDELHAMID IBN BADIS DE MOSTAGANEM



LE PROGRAMME DE LA MANIFESTATION

Le dimanche 01 juin 2025

8h30 : Inauguration des journées

Mot de Mr le Doyen de la faculté SNV

Mot de la coordonnatrice des journées



Journée 1 :

Thème 1 : *Les probiotiques pour promouvoir la santé des femmes.*

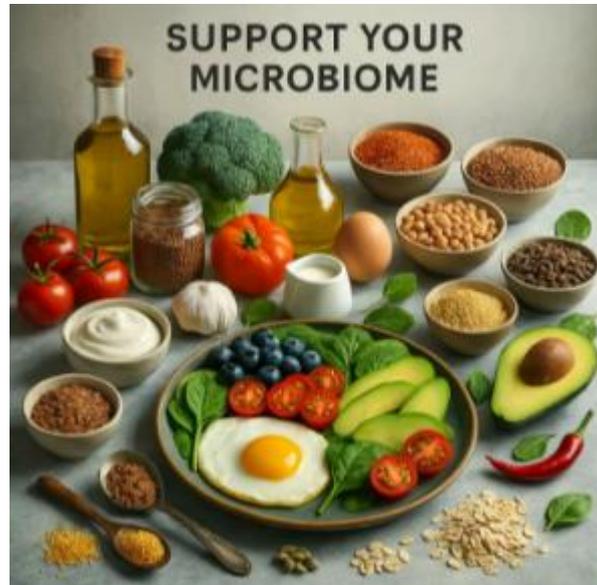
Journée organisée par l'équipe 3 *Probiotsanté* du laboratoire LMBAFS.



Conférence : *Les probiotiques : que savons-nous de leur impact sur la santé des femmes ?*
(9h30 - 11h00)

Pause-Café (11h00 - 11h20)

Thème 2 : *Nutrition et santé intestinale.*



Journée organisée par l'équipe 4 *Consqualim* du laboratoire LMBAFS.

Conférence 1 : *Nutrition, microbiote et santé intestinale* (11h20 - 12h30)

Présentation par **Dr CHAALEL Abdelmalek**, maître de conférences à l'Université Abdelhamid Ibn Badis.

Débat général : (12h30 - 13h30)

- Donner l'opportunité aux étudiants d'exprimer leurs points de vue et de poser les questions.
- Se confronter avec des situations réelles et mise en lumière des différentes expérimentations sur les thèmes abordés.

Déjeuner (13h30 - 14h00)

Conférence 2 (14h00 - 15h30) : *Les aliments fonctionnels en dehors de la nutrition de base.*

Présentation par **Dr ZERROUKI Kheira**, maître des conférences, enseignante à l'université Abdelhamid Ibn Badis.

Débat général (15h30 - 16h30)

Évaluation de la journée 1

Journée 2 :

Thème 1 : *Alimentation et Cancer*, journée organisée par l'équipe 1 *Compalim* du laboratoire LMBAFS.



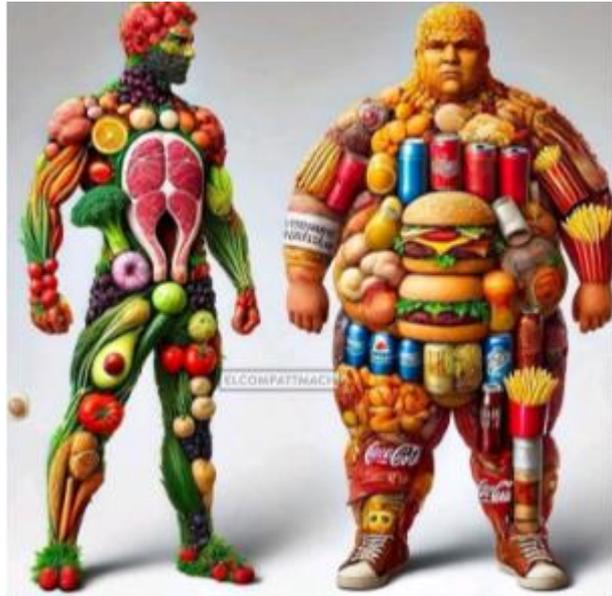
Conférence : *Alimentation et Cancer : "Quand l'Alimentation Devient une Arme Contre le Cancer"* (8h30 - 9h30)

Débat : (9h30 - 9h45)

Pause-Café (9h45- 10h00)

Thème 2 : *Comportement Alimentaire*

Journée organisée par l'équipe 2 *Toxalim* du laboratoire LMBAFS.



Conférence 1 : Comprendre les Troubles du Comportement Alimentaire (TCA) (10h 00- 11h00)

Présentation par un expert en nutrition sur les différents types de Troubles du Comportement Alimentaire (anorexie, boulimie, hyperphagie boulimique).

Débat : (11h00 - 11h20)

Atelier Pratique : Alimentation Équilibrée, apports nutritionnel conseillés et les besoins alimentaires journaliers des étudiants (11h20 - 12h30)

Présentation de recettes saines et économiques pour les étudiants.

Déjeuner (12h30 - 13h00)

Conférence 2 : Impact des Mauvaises Habitudes Alimentaires sur la Santé (13h15 - 14h15)

Exposé sur les conséquences à long terme des mauvaises pratiques alimentaires (obésité, diabète, etc.).

Débat : (14h15 - 15h30)

Encourager les discussions entre étudiants et experts sur les défis liés à l'adoption d'un comportement alimentaire sain dans le contexte universitaire.

Partage d'expériences personnelles et discussion ouverte sur les défis rencontrés par les étudiants.

Clôture et Évaluation (15h30 - 16h00)

Bilan de la journée et évaluation des attentes des participants