



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية  
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جامعة عبد الحميد بن باديس - مستغانم  
معهد التربية البدنية والرياضية



## ينظم الملتقى الوطني الافتراضي الأول عبر تقنية المتحاضر عن بعد



## الطب الرياضي في ميدان علوم وتقنيات التدريب الرياضي

يوم: 08 جوان 2021

الرئيس الشرفي: د. ميم مختار مدير المعهد  
رئيس الملتقى: د. عامر عامر حسين  
رئيس اللجنة العلمية: أ.د. كوتشوك سيدتي محمد  
رئيس لجنة التنظيم: د. سنوسي عبد الكريم



مساهمة فقرة مشروع البحث التكويني الجامعي PRFU JOOL02UN270120180002

البريد الإلكتروني:

[istaps27@gmail.com](mailto:istaps27@gmail.com)

معهد التربية البدنية والرياضية جامعة مستغانم  
ع ب 002، خانم 27000 الجزائر

### أهداف الملتقى:

إن مهنة المدرب والتدريب الرياضي قد اتخذت مجالا واسعا ومتطورا، وذلك تماشيا مع ميدان الطب الرياضي، حيث أصبح من ضروري على المدربين والعاملين في الميدان الرياضي الإلمام الواسع بعلوم الطب الرياضي وبما يسهل عملية التدريب ويوسع دائرة الوقاية من حدوث الإصابات. وفي وقتنا الحالي ومع تطور مجال الاتصال والتواصل وتوفر المعلومة انعكس إيجابا على الإلمام المعرفي للمدرب في هذا المجال، بحيث أصبح قادرا على وقاية لاعبيه من الإصابة وذلك من خلال اختيار نوعية التمارين والأحمال التدريبية المناسبة والتي تحمي الرياضي من الوقوع في الإصابة. وتشكل الإصابة الرياضية حاجز جسميا ونفسيا، إذ يصبح عقبة للوصول إلى الانجاز الأمثل وإلى المستويات العليا، وفي الواقع إن حدوث الإصابة عند ممارسة الأنشطة الرياضية يعد ظاهرة لا تتماشى مع الأهداف الصحية للتربية الرياضية. على جات إشكالية الملتقى قصد التعرف على ما مكانة الطب الرياضي في ميدان علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية؟

### أهداف الملتقى:

- الوقوف على أهم الإصابات الشائعة في مختلف الأنشطة الرياضية
- طرق تشخيص الإصابة والتدخل الوقائي والعلاجي عند حدوثها .
- معرفة أهم الأسباب التي تؤدي إلى حدوث الإصابات الرياضية.
- إبراز أهمية التأهيل الوظيفي بعد الإصابة والتدخلات الجراحية.
- دور التغذية السليمة في الوقاية من حدوث الإصابة الرياضية.

### محاور الملتقى:

- المحور الأول:** الإصابة في المجال الرياضي وعلاجه (التأهيل - الجراحة).
- المحور الثاني:** المراقبة النفسية للرياضي أثناء وبعد الإصابة
- المحور الثالث:** بناء البرامج الرياضية العلاجية في المجال الرياضي
- المحور الرابع:** المنشطات وتأثيراتها على مستوى أداء الرياضيين
- المحور الخامس:** التقنين الصحيح للأحمال البدنية لتفادي الإصابة
- المحور السادس:** دور التغذية في الوقاية من الإصابات

### شروط المشاركة:

- يجب أن تكون المداخلات ضمن أحد الموضوعات الملتقى
- يتم تحكيم المداخلات من طرف اللجنة العلمية الملتقى.
- ترفق المداخلات بملخص بالعربية والإنجليزية في ملف pdf.
- ترسل المداخلات قبل 27 ماي 2021 كآخر أجل

### تواريخ هامة:

- 27 ماي 2021 - إرسال المداخلات
- 31 ماي 2021 - الرد على المداخلات
- 02 جوان 2021 - تأكيد المشاركة
- 08 جوان 2021 - انعقاد الملتقى

### اللجنة العلمية:

- أ.د/ رياض الراوي جامعة مستغانم
- أ.د/ بن قوة علي جامعة مستغانم
- أ.د/ رمعون محمد جامعة مستغانم
- أ.د/ حجار محمد جامعة مستغانم
- أ.د/ أحسن أحمد جامعة مستغانم
- أ.د/ صبان محمد جامعة مستغانم
- أ.د/ بن لكحل منصور جامعة مستغانم
- أ.د/ ادريس خوجة جامعة مستغانم
- أ.د/ بن برونو عثمان جامعة مستغانم
- أ.د/ بومسجد عبد القادر جامعة مستغانم
- أ.د/ زرف محمد جامعة مستغانم
- د. فلول سنوسي جامعة مستغانم
- أ.د/ رمعون محمد جامعة مستغانم
- د. مسالتي لخضر جامعة مستغانم
- د. هواري بن اعمر جامعة مستغانم
- د. حمزاوي حكيم جامعة مستغانم
- د. مقدس ادريس جامعة مستغانم
- د. غوال عدة جامعة مستغانم
- د. شوق خالد جامعة وهران
- د. بن شهيدة عبد القادر جامعة مستغانم
- د. بلقاضي عادل جامعة مستغانم
- د. مزوز غولفي جامعة تيسمسيلت