



جامعة عبد الحميد بن باديس مستغانم  
UNIVERSITY ABDELHAMID IBN BADIS  
MOSTAGANEM



UNIVERSITE  
Abdelhamid Ibn Badis  
MOSTAGANEM

مخبر تقويم برامج النشاطات البدنية والرياضية - مستغانم  
LABORATORY OPTIMIZATION OF PHYSICAL  
ACTIVITY AND SPORTS PROGRAMS

Le Laboratoire optimisation des programmes des activités physiques et sportives, LABOPAPS organise le 07 et 08 novembre 2018 le 3<sup>ème</sup> Congrès International des Sciences du Sport à Mostaganem (Algérie) sur le thème : Optimisation de la pratique des activités physiques et sportives. « Perspectives et défis »

La pratique sportive occupe une place importante dans la société et joue un rôle déterminant et jouissant d'une certaine autonomie sur le plan à la fois théorique et pratique jusqu'à devenir un champ d'activités complexe. Le regard contemporain de la société pour la pratique sportive a largement changé. Le regard étroit en tant qu'événement, mouvement, compétition ou résultat est désormais dépassé. Il est aujourd'hui devenu un domaine politique, culturel et économique ; une éducation, une santé, et une éthique, etc. Cependant, cette pratique ne peut être efficace si elle ne répond pas aux exigences sanitaires, psychologiques et sociales, sachant qu'une pratique partielle et arbitraire peut entraîner des conséquences négatives et incompatibles avec les attentes de la société. Par ailleurs, la vision holistique du sport et sa spécificité en tant que carrefour de plusieurs disciplines, fait de lui une spécialité multidimensionnelle, optant chacune à la rationalisation de la pratique et à son efficacité.

La dimension santé est un aspect central de la pratique sportive. En effet, le sport en tant que facteur important dans la santé publique, il nécessite une attention particulière et une intensification des efforts dans la recherche scientifique sur tous les aspects en relation avec la santé de l'athlète, tels que : la diététique, la prise en charge des sportifs malades ou

مخبر تقويم برامج النشاطات البدنية والرياضية - جامعة مستغانم خروبة  
ع.ب 002 مستغانم - 27000 الجزائر  
الهاتف: +213 661 55 20 28 / +213 550 58 50 41  
البريد الإلكتروني: congreslabopaps@yahoo.com



جامعة عبد الحميد بن باديس مستغانم  
UNIVERSITY ABDELHAMID IBN BADIS  
MOSTAGANEM

مخبر تقويم برامج النشاطات البدنية والرياضية - مستغانم  
LABORATORY OPTIMIZATION OF PHYSICAL  
ACTIVITY AND SPORTS PROGRAMS



blessés ainsi que la préservation de l'éthique et de la morale en dénonçant toute dérive comme par exemple la prise des produits dopants

Dans un contexte similaire, la pratique sportive ne peut devenir prospère sans le développement de l'entraînement sportif et cela par la modernisation des méthodes d'observation, de suivi et la mise en place de programmes d'entraînement à long terme fondés sur les connaissances nouvelles dans le domaine des sciences et techniques des activités physiques et sportives.

D'autre part, aujourd'hui il n'est plus à démontrer que la préparation psychologique, occupe une place indissociable dans l'entraînement sportif, elle prépare l'athlète à faire face à de nouveaux phénomènes rencontrés dans les compétitions comme la violence et l'agressivité, elle contribue à contenir ces phénomènes dans un état d'esprit serein et dépourvu de stress.

Parce que toute activité communautaire ne peut se développer sans montrer son importance à la société, l'accompagnement des médias et la communication est nécessaire pour sensibiliser la société sur les différentes recherches scientifiques entreprises dans le domaine des activités physiques et sportives.

Afin d'éviter une médiatisation traditionnelle et stéréotypée, médias et communication doivent être attribués à des spécialistes intimement liés aux domaines de la pratique sportive.

مخبر تقويم برامج النشاطات البدنية والرياضية - جامعة مستغانم خروبة  
ع.ب 002 مستغانم - 27000 الجزائر  
الهاتف: 213 55 20 28 / 213 55 58 50 41  
البريد الإلكتروني: congreslabopaps@yahoo.com



جامعة عبد الحميد بن باديس مستغانم  
UNIVERSITY ABDELHAMID IBN BADIS  
MOSTAGANEM

مختبر تقويم برامج النشاطات البدنية والرياضية - مستغانم  
LABORATORY OPTIMIZATION OF PHYSICAL  
ACTIVITY AND SPORTS PROGRAMS



Ce congrès s'inscrit dans le cadre de développement des programmes d'activités physiques et sportives à travers une problématique qui prend en considération six dimensions étroitement liées qui sont :

### Thèmes clés de la conférence:

Le premier axe: Science et techniques de l'entraînement sportif.

Le deuxième axe: le sport avec des besoins spéciaux et la santé.

Le troisième axe: les sciences de l'éducation dans le domaine du sport.

Le quatrième axe: Médias et communication sportive.

Le cinquième axe: Sciences humaines et sociales dans le domaine du sport.

Le sixième axe: Management et marketing sportif.

Objectif du congrès

مختبر تقويم برامج النشاطات البدنية والرياضية - جامعة مستغانم خروبة  
ع.ب 002 مستغانم - 27000 الجزائر  
الهاتف: +213 661 55 20 28 / +213 550 58 50 41  
البريد الإلكتروني: congreslabopaps@yahoo.com



جامعة عبد الحميد بن باديس مستغانم  
UNIVERSITY ABDELHAMID IBN BADIS  
MOSTAGANEM



UNIVERSITE  
Abdelhamid Ibn Badis  
MOSTAGANEM

مخبر تقويم برامج النشاطات البدنية والرياضية - مستغانم  
LABORATORY OPTIMIZATION OF PHYSICAL  
ACTIVITY AND SPORTS PROGRAMS

- 1- Étudier la réalité du sport en Algérie et identifier les défis auxquels fait face le sport sur le plan des compétitions ou de la pratique de masse et par conséquent la mise en place d'une stratégie future.
- 2- Identifier les obstacles qui empêchent la réalisation des résultats aux niveaux régionaux et mondiaux concernant le sport d'élite.
- 3- être au diapason des dernières recherches académiques dans le domaine des sciences et techniques des activités physiques et sportives pour répondre aux exigences de la société.
- 4- Après avoir établis un diagnostic complet sur la réalité de la pratique sportive en Algérie, œuvrer à consolider la culture de cette pratique à travers des procédés intelligents en tenant compte de la situation économique actuelle.
- 5 - Créer des ponts de communication avec les institutions de la société pour servir l'innovation et le développement afin de contribuer à élever le niveau de l'intégration sociale.

#### **Dates importantes :**

- Le 30 mai 2018 date limite d'envoi pour les soumissions
- Le 06 octobre 2018 retour d'expertise le
- Le 02 juillet 2018 date limite d'envoi de la version définitive

#### **5. Information sur le Poster**

Les posters seront affichés pendant toute la durée du colloque. Chaque poster doit être lisible à une distance d' 1 m à 1m 50.

### **Fiche d'inscription et de participation**

مخبر تقويم برامج النشاطات البدنية والرياضية - جامعة مستغانم خروبة  
ع.ب 002 مستغانم - 27000 الجزائر  
الهاتف: 213 55 20 28 / 213 55 58 50 41  
البريد الإلكتروني: [congreslabopaps@yahoo.com](mailto:congreslabopaps@yahoo.com)



جامعة عبد الحميد بن باديس مستغانم  
UNIVERSITY ABDELHAMID IBN BADIS  
MOSTAGANEM

مخبر تقويم برامج النشاطات البدنية والرياضية - مستغانم  
LABORATORY OPTIMIZATION OF PHYSICAL  
ACTIVITY AND SPORTS PROGRAMS



## Fiche d'inscription et de participation

3<sup>ème</sup> congrès International des Sciences du Sport en Algérie Mostaganem le 07-08 novembre 2018 Thème: «Optimisation de la pratique des activités physiques et sportives « perspectives et défis».

J'ai le plaisir de vous confirmer ma participation au 3<sup>ème</sup> congrès international des Sciences du Sport en Algérie organisé par le Laboratoire optimisation des programmes des activités physiques et sportives (LABOPAPS) de l'Université Abdelhamid Ibn Badis de Mostaganem.

Mon intervention portera sur le thème : .....

.....

Nom et Prénom .....

Diplôme : .....

Grade : .....

Profession : .....

Etablissement : .....

Téléphone : .....

E-mail : .....

Note : Envoyé ce formulaire avec un résumé de recherche ne dépassant pas une page avant le 30/05/2018 à l'adresse indiquée ci-dessous

[congreslabopaps@yahoo.com](mailto:congreslabopaps@yahoo.com)

مخبر تقويم برامج النشاطات البدنية والرياضية - جامعة مستغانم خروبة  
ع.ب 002 مستغانم - 27000 الجزائر  
الهاتف: 213 550 58 50 41 / 213 661 55 20 28  
البريد الإلكتروني: congreslabopaps@yahoo.com