

أهداف اليوم الدراسي

- ✓ تسليط الضوء على واقع ممارسة الأنشطة البدنية لدى المصابين بالأمراض المزمنة.
- ✓ التعرف على فوائد الأنشطة البدنية في الوقاية والحفاظ على الصحة بشكل عام.
- ✓ فوائد الرياضة ودورها في الحفاظ على المهارات العقلية الرئيسية.
- ✓ ممارسة الرياضة والنشاطات الحيوية في مرحلة الطفولة .
- ✓ الاستفادة من البحوث والدراسات المقدمة في وضع رؤية مستقبلية التي من شأنها المحافظة على الصحة العامة عن طريق ممارسة الأنشطة البدنية.
- الاستفادة من آراء ووجهات نظر الخبراء المشاركين في اليوم الدراسي (الأطباء ودكاترة الاختصاص وطلبة الدكتوراه).

الديباجة

حددت منظمة الصحة العالمية الأمراض الغير معدية مثل مرض السكري وأمراض القلب والأوعية الدموية على أنها تهديد كبير للإقتصادات والمجتمعات . حيث تتسبب الأمراض الغير معدية في 73% من جميع الوفيات في العالم في عام 2017 ، ويعزى 28,8 مليون حالة وفاة إلى عوامل الخطر مثل ارتفاع ضغط الدم وارتفاع نسبة الجلوكوز في الدم وارتفاع مؤشر كتلة الجسم ، ومن المتوقع أن تمثل الأمراض الغير معدية 81% من جميع الوفيات العالمية في عام 2040. وغالبا ما تنفق الأسر نصيبا كبيرا من دخلها على الحجز بالمستشفيات ويستمر هذا الإنفاق لفترة طويلة خاصة إذا كان المريض يعالج من مضاعفات هذه الأمراض بشكل عام .

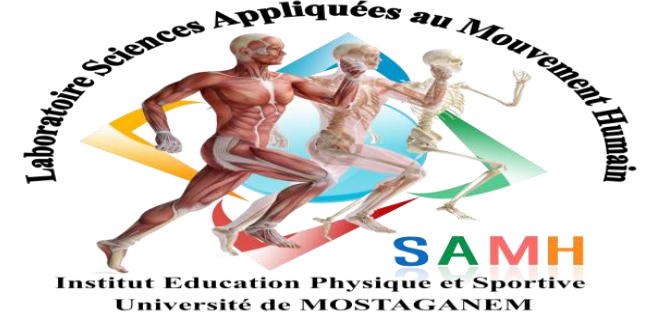
كما تتسبب الأمراض غير السارية أكثر من 20% من إجمالي الإنفاق على الصحة في البلدان المتوسطة الدخل والنامية . ومن المتوقع أن تصل الخسائر السنوية بسبب هذه الأمراض إلى حوالي 500 مليار دولار سنويا وتمثل قرابة 4% من الناتج المحلي الإجمالي .

لذلك العديد من الأبحاث والدراسات التي أجريت حول أفضل الوسائل لعلاج الأمراض غير السارية والوقاية منها أشار إلى ضرورة زيادة المستويات العالية من النشاط البدني واستخدام الأنظمة الغذائية الصحية وتناول الأدوية بجرعات كافية ، طرق المزج بين هذه الوسائل المختلفة قد تحقق نتائج مرجوة في علاج الأمراض المزمنة والتقليل من مضاعفاتها الخطيرة ، وعلى الرغم من ذلك أصبحت هذه الأبحاث تمثل تحديا علميا للباحثين.

ومن خلال ما سبق يتم طرح تساؤلنا حول مدى دور الذي تلعبه الأنشطة البدنية وفوائدها الكبيرة في التخلص من الأمراض والمشاكل الصحية سواء لدى البالغين أو الأطفال والتقليل من العبء والخسائر التي تتكبدها الدولة جراء العمليات الجراحية والأدوية وغيرها.



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة عبد الحميد بن باديس مستغانم
معهد التربية البدنية والرياضية
قسم النشاط البدني المكيف والصحة



مخبر العلوم المطبقة في حركة الإنسان
بالاشتراك مع
قسم النشاط البدني المكيف والصحة. مركز إعادة التأهيل الوظيفي
بديداة مستغانم .

ينظّم

يوم دراسي لطلبة الدكتوراه بعنوان:

النشاط البدني والصحة

يوم: 07 ديسمبر 2022

الرئيس الشرفي: أ.د/ميم مختار * مدير المهدد *
المشرف العام: مدير المخبر: أ.د / صبان محمد
رئيس اليوم الدراسي: د/عدة عبد الدايم.
الأعضاء: أ.د / بولوفة بوجمعة
أ.د/ناصر عبد القادر
أ.د / حرشاي يوسف.
أ.د/بومسجد عبد القادر.
أ.د / زيتوني عبد القادر.
د/رفيق مدني.



ط. د/ بهلولي خالد.