



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية  
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جامعة عبد الحميد بن باديس مستغانم  
معهد التربية البدنية والرياضية  
قسم النشاط البدني المكيف والصحة



برنامج اليوم الدراسي لطلبة الدكتوراه المنظم من قبل مخبر العلوم المطبقة في حركة الإنسان بالاشتراك مع قسم النشاط البدني المكيف والصحة. مركز إعادة التأهيل الوظيفي بدبابة مستغانم .

## بعنوان

## النشاط البدني والصحة

يوم: 07 ديسمبر 2022

التوقيت	المتدخلين	الموضوع
9:00- 9:05	لجنة التنظيم	كلمة ترحيبية
تلاوة آيات من القرآن الكريم		
النشيد الوطني		
9:15-9:10	د/ عدة عبد الدايم	كلمة السيد رئيس المشروع
9:20-9:15	أ.د / صبان محمد.	كلمة السيد مدير مخبر العلوم المطبقة في حركة الإنسان
9:25-9:20	أ.د / ميم مختار.	كلمة السيد مدير معهد التربية البدنية والرياضية للافتتاح الرسمي لليوم الدراسي
الجلسة الأولى: الأمراض المزمنة والنشاط البدني		
9:50-9:30	د/ بن طاطا قادة	intervention du pneumologue (Réhabilitation pulmonaire par l'exercice physique)
10:15-9:55	د/ بن شعيب مراد	intervention du généraliste
10:40-10:20	د/ حجيج رضوان	intervention du généraliste
11:05-10:45	د/ خالد بن ذهبية	intervention du kinésithérapeute
11:20- 11:05	استراحة	
الجلسة الثانية: ارتفاع ضغط الدم والنشاط البدني		
11:30-11:20	ط.د/ ضيف محمد البشير	المشي وارتفاع ضغط الدم
11:40-11:30	ط.د/ عيسى نزهة	تأثير التمرينات البدنية على ضغط الدم.
11:50-11:40	ط.د/ بلعسل حاج	ممارسة الأنشطة البدنية لدى المصابين بالسمنة وارتفاع ضغط الدم ،
12:00-11:50	مناقشة	
12:10	الاختتام	

