

استعمال الزمن

السنة الجامعية 2021 – 2022

السنة الثانية ليسانس

تخصص: التدريب الرياضي التنافسي

السداسي الرابع

استعمال الزمن السداسي الرابع

السنة الجامعية: 2021م - 2022م



معهد التربية البدنية و الرياضية
قسم: التدريب الرياضي

ميدان: علوم و تقنيات الأنشطة البدنية و الرياضية

المستوى الدراسي: السنة الثانية ليسانس الفرع: التدريب الرياضي التخصص: التدريب الرياضي التنافسي الأ فواج: فوج 01، 02،

| الأيام / التوقيت | 08سا - 09سا | 09سا - 10سا | 10سا - 11سا | 13سا - 15سا:00 | 15سا - 17سا |
|------------------|---|---|---|--|--|
| الأحد | أعمال موجهة فسيولوجيا الجهد البدني فوج 01 قاعة B7 أ. / بن الإحصاء الوصفي __ أ.د. أحسن حمو صادق | أعمال موجهة الإحصاء الوصفي __ أ.د. أحسن فسيولوجيا الجهد البدني فوج 02 قاعة B7 أ. / بن حمو صادق | محاضرة فسيولوجيا الجهد البدني قاعة B4 أ.د/ الراوي | أعمال تطبيقية الكراتي دو فوج 01 د. جديد الكرة الطائرة فوج 02 د. بن برنو بيداغوجية التدريب الرياضي فوج 03 سنوسي تعليمية الألعاب فوج 04 أ.د/ زرف | أعمال تطبيقية الكراتي دو فوج 02 جديد الكرة الطائرة فوج 01 د. بن برنو بيداغوجية التدريب الرياضي فوج 04 سنوسي تعليمية الألعاب فوج 03 أ.د/ زرف |
| الاثنين | أعمال موجهة فسيولوجيا الجهد البدني فوج 03 قاعة B7 أ. / بن حمو صادق الإحصاء الوصفي __ أ.د. أحسن | أعمال موجهة الإحصاء الوصفي __ أ.د. أحسن فسيولوجيا الجهد البدني فوج 04 قاعة B7 أ. / بن حمو صادق | محاضرة التخطيط والبرمجة في التدريب قاعة B4 أ.د/ بن قوة | أعمال تطبيقية بيداغوجية التدريب الرياضي فوج 02 د. عامر تعليمية الألعاب فوج 01 ببوشة وهيب الكراتي دو فوج 03 د. جديد الكرة الطائرة فوج 04 د. بن برنو | أعمال تطبيقية بيداغوجية التدريب الرياضي فوج 01 د. عامر تعليمية الألعاب فوج 02 ببوشة وهيب الكراتي دو فوج 04 د. جديد الكرة الطائرة فوج 03 د. بن برنو |
| الثلاثاء | محاضرة القياس والتقويم د. غزال | محاضرة علم النفس الرياضي بن شهيدة | محاضرة التخطيط والبرمجة في التدريب قاعة B4 أ.د/ بن قوة | محاضرة (15/1) الكرة الطائرة / الكراتي دو قاعة B4 د. بن برنو / د. جديد | محاضرة (15/1) الكرة الطائرة / الكراتي دو قاعة B4 د. بن برنو / د. جديد |
| الأربعاء | محاضرة الإحصاء الوصفي د. أحسن | حاضرة أخلاقيات المهنة والفساد أ.د. بوقصارة | محاضرة الطب الرياضي والإسعافات أ.د/ بودية وسيم | أعمال تطبيقية بيداغوجية التدريب الرياضي فوج 04 سنوسي بيداغوجية التدريب الرياضي فوج 01 د. عامر | أعمال تطبيقية بيداغوجية التدريب الرياضي فوج 03 سنوسي بيداغوجية التدريب الرياضي فوج 02 د. عامر |
| الخميس | 08سا - 09سا | 09سا - 10سا | 10سا - 11سا | 13سا - 14سا:00 | 14سا - 16سا |

ملاحظة: الأعمال التطبيقية تنجز على مستوى المركب الرياضي للمعهد - يجب احترام برنامج القاعات المعلن عنه - يجب احترام تدابير الوقاية الصحية