

# CURRICULUM VITÆ

## **INFORMATIONS PERSONNELLES :**

Nom : **BELKADI**

Prénom : **ADEL**

Date et lieu de naissance : **26 Mai 1986 à Mostaganem**

Sexe : **Masculin**

Nationalité : **Algérienne**

Situation familiale : **Marié**

Fonction : **Enseignant Universitaire**

Adresse : ***cité 600 logement lot : 41 n=°167 B Kharouba III Mostaganem.***

Portable: **+213770837673. fax:+21345391934**

Adresse a l'étranger : ***30 rue de la paille chez ALIANE ABED Montpellier 34080 France.***

Portable a l'étranger : **+33-7-62-64-49-00.**

Courrier électronique : **[adel.belkadi@gmail.com](mailto:adel.belkadi@gmail.com)**

Courrier électronique : **adel.belkadi@univ-mosta.dz**



## **EDUCATION ET FORMATION :**

**1-Doctorat d'Etat en Ingénierie de la performance préparation physique. Option: judo.**

Date :30 Novembre 2015.Etablissement : Institut d'éducation physique et sportive, université de Mostaganem.

**2-Master en Entraînement et Préparation Physique, discipline: judo**

Date : Septembre 2009 au juin 2011.Etablissement : Université de Mostaganem

**3- Licence Entraînement Sportif**

Date : Septembre 2006au juin 2009.Etablissement : Université de Mostaganem

**4- Baccalauréat S.N.V**

Date : juin 2004.Etablissement : Direction de l'éducation de la wilaya de Mostaganem

**5- Diplôme d'entraîneur "Brevet d'état du 1er degré d'éducateur sportif**

Date : 28 juin 2008.Etablissement : Fédération Algérienne de Judo.

**6- Certificat informatique et internet niveau 1 délivrée par l'université de limoges N°(0870669 E/0010951) limoges 29/06/2017.certification de**

## **EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE :**

### **1-Chef département de l'entraînement sportive .**

Date :23-09-2021 a ce jour. Etablissement : Université Abdelhamid ibn Badis « Institut d'éducation physique et sportive »

### **2-Enseignant Universitaire en entraînement et préparation physique .**

Date :23-11-2016 a ce jour. Etablissement : Université Abdelhamid ibn Badis « Institut d'éducation physique et sportive »

### **3-Directeur Technique Fédéral.**

Date : du 15 septembre 2009 jusqu'a ce jour. Etablissement : international Blind sports association Afrique « IBSA » Afrique.

### **4--professeur d'enseignement secondaire d'EPS.**

Date :05-09-2012 au 22-11-2016.Etablissement : lycée de FERNAKA « MAAROUF CHAREF »

### **5- Entraîneur de judo**

Date : 12-06-2009 a ce jour.Etablissement : association sportive de judo « J.C.M » judo club de Mostaganem -club professionnel

### **5-Animateur sportif au sein d'un club de judo E.P.M.**

Date : année 2006-2009.Etablissement : Ecole populaire de judo de Mostaganem

## **STAGES PRATIQUES :**

1- Stage de formation des professeurs de sport « PES EPS ».

Date : Avril 2013.Etablissement : direction de l'éducation de la wilaya de Mostaganem

2- Stage d'application d'entraîneur.

Date : 26 au 28 Mai 2011 .Etablissement : Fédération algérienne de judo.

3-Stage pratique d'enseignement au lycée

Date : 15 janvier au 15 mai 2009.Etablissement : lycée Benguela Touati à Mostaganem

4- Stage d'application d'entraîneur

Date : 15 janvier 2009 au 06 aout 2009.Etablissement : Association Sportive de judo « E.P.M » école populaire de judo de Mostaganem.

5-Stage d'application d'entraîneur pour projet de fin d'études.

Date : 15 janvier 2009 au 06 aout 2009.Etablissement : association sportive de judo « A.F.F.A.K » de judo de Mostaganem

6- Stage d'application d'entraîneur –préparateur physique

Date : 15 juillet 2010 au 20 mai 2011. Etablissement : association sportive de judo « J.C.M » judo club de Mostaganem -club professionnel.

## **ACTIVITÉS SCIENTIFIQUES :**

### ***1-PUBLICATION INTERNATIONALE***

1. Abdelkader<sup>a</sup>, Guebli, Reguieg Madani<sup>b</sup>, **Belkadi Adel**<sup>b</sup>, et Sbaa Bouabdellah. s. d. « Sporting events among the disabled between excellence and ideal in motor performance ». *Int. J. Phys. Ed. Fit. Sports* 66(71):67.
2. **Adel, Belkadi**, Benchehida Abdelkader, Cherara Alia, Benbernou Othman, Sebbane Mohamed, et Asli Houcin. 2019. « The Effect of High-Intensity Exercise on Changes of Blood Concentration Components in Algerian National Judo Athletes ». *Acta Facultatis Educationis Physicae Universitatis Comenianae* 59(2):148-60.
3. **Adel, Belkadi**, Charara Alia, et Zerf Mohammed. 2020. « Algerian Judo Competition Modality and Its Impacts on Upper and Lower Limbs Strength Perseverance and Limitations ». *Orthopedics and Sports Medicine: Open Access Journal* 3(4):293-99.
4. **Adel, Belkadi**, Mime Mokhtar, Benchehida Abdelkader, Sebbane Mohamed, et Benbernou Othman. 2019. « Effects of Tow Protocol Cold Water Immersion on the Post Match Recovery and Physical Performance in Youth Handball Players ». *International Journal of Sport Culture and Science* 7(2):1-12.
5. **Adel, Belkadi**, Benbernou Othman, Sebbane Mohamed, Laroua Abdelhafid, Benkabdali H. M, Jaques Gleyse, Belkadi Adel, Benbernou Othman, Sebbane Mohamed, Laroua Abdelhafid, Benkabdali H. M, et Jaques Gleyse. 2015. « Contribution to the Identification of the Professional Skills Profile of Coaches in the Algerian Sport Judo System ». *International Journal of Sports Science* 5(4):145-50.
6. Ahmed, Henni El Hadj, Sebbane Mohammed2i, Laroua Abdelhafid, **Belkadi Adel**, Bensabeur Mohamed, et Gleyse Jacques. 2017. « STUDY OF PERCEPTION OF PROFESSIONAL COMPETENCES IN TEACHERS IN RELATION TO THE REQUIREMENTS OF THE PROFESSION OF TEACHING PHYSICAL EDUCATION ». *European Journal of Education Studies* 3(7):681.
7. **Belkadi, Adel**, Abdelkader Benchehida, Otmane Benbernou, et Mohamed Sebbane. 2019. « Competencies and training needs and its impact on determining the professional skills of Algerian elite coaches ».
8. Benbernou, Othman, Mohamed Remaoun, et **Adel Belkadi**. 2017. « The Perception Of The Use Of (Ict) On The Acquisition Of New Teaching Skills According To (Teachers, Student Trainees) In The Physical Education And Sports. »
9. Berria, Mohamed, **Adel Belkadi**, Bachir Kasmi, et Nour Eddine Seghir. 2018. « Study of LDH Adaptations Associated with the Development of Speed Endurance in Basketball Players U19 ».
10. Charara, Lalia, Riad A. Raoui, **Adel Belkadi**, ASLI Hocine, et Othman Benbernou. 2018. « Effects of caloric restriction on anthropometrical and specific performance in highly-trained university judo athletes ». *Arab Journal of Nutrition and Exercise (AJNE)* 105-18.
11. Lalia, C., Alrawi R. Ali, **B. Adel**, H. Asli, et B. Othman. 2019. « Effects of caloric restriction on anthropometrical and specific performance in highly-trained university judo athletes ». *Physical education of students* 23(1):30-36.
12. Mohamed, Koutchouk Sidi, Kerroum Mohamed, Sebbane Mohammed, Djamel Mokrani, et **Adel Belkadi**. 2019. « The Effect of Heavy Weight Training on Physiological Abilities of Soccer Players Under the Age 21 Years Old ». *Acta Facultatis Educationis Physicae Universitatis Comenianae* 59(1):33-43.

13. Mokhtar, Mim مختار Mimi, بلقاضي عادل **Belkadi Adel**, بيوشة وهيب Beboucha Wahib, et بنو عثمان Benbernou Otmane. 2020. « دراسة تأثير الأداء العالي الشدة على بعض مكونات الدم لدى مصارع الفریق الوطني للجيدو أواسط في مرحلة ». المنافسة. « مجلة العلوم و التكنولوجيا للنشاطات البدنية و الرياضية 17(1):170-85.
14. Yacine, Z., Othmane, B., **Adel, B.**, Mohamed, S., Abdelkader, B. & Lalia, C. (2020). Functional Movement Screening as a Predictor of Injury in Highly Trained Female's Martial Arts Athletes. Polish Hyperbaric Research, 71(2) 67-74. <https://doi.org/10.2478/phr-2020-0012>

## **2-SÉMINAIRES ET COLLOQUES NATIONAL :**

- 1- Membre du comité d'organisation au 5<sup>ème</sup> colloque international portant sur les perspectives de développement et d'essor de l'éducation physique et sportives. en qualité d'organisateur
- 2- Participation au colloque scientifique international de l'école nationale supérieure en sciences et technologies du sport Alger avril 2011 par une communication qui s'intitule : « la quantification de la charge d'entraînement par la méthode RPE application en football féminin »
- 3- Participation au colloque national sur l'handisport Oran 2011 par une communication portant sur « Le sport adapté : outil d'intégration social, et un aperçu sur L'organisation de l'handisport algérien.
- 4- Membre du comité d'organisation du colloque international sur l'entraînement sportif moderne et ces différentes méthodes de préparation- IEPS université de Mostaganem 2011.
- 5- Membre du comité d'organisation du colloque international sur : Le talent et la créativité dans le domaine du sport "05 - 04 Décembre 2011. IEPS université de Mostaganem 2011.
- 6- Participation au 6<sup>ème</sup> Conférence International sur le Thème: "Le talent et la créativité dans le domaine du sport" 05 - 04 Décembre 2011, IEPS université de Mostaganem 2011. Qui s'intitule : « *la méthodologie de la préparation avec l'utilisation de circuit training sur le développement des paramètres physique et physiologique chez les élèves (16-18) ans lors du baccalauréat sport* ».
- 7- Participation au 2<sup>ème</sup> colloque national sur le Thème: " Oran les 11 - 12 Décembre 2011, IEPS université de ORAN 2011. qui s'intitule :  
« *Proposition d'un programme d'entraînement avec l'utilisation de circuit training sur le développement des paramètres physique et physiologique chez les jeunes talentueux (12-13) ans lors de l'épreuve de quadrathlon.* ».
- 8- Participation au 6<sup>ème</sup> colloque national sur le Thème: " Oran les 13-14- Mars 2012, IEPS université de ORAN 2012. qui s'intitule : *l'enseignement adapte comme système de formation chez les jeunes handicapés.*

## ***2-CONGRES ET COLLOQUE INTERNATIONAL:***

01-Participation au colloque scientifique international de l'école nationale supérieure en sciences et technologies du sport Alger avril 2011 par une communication qui s'intitule : « la quantification de la charge d'entraînement par la méthode RPE application en football féminin »

02-Participation au 6ème Conférence International sur le Thème: "Le talent et la créativité dans le domaine du sport" 05 - 04 Décembre 2011, IEPS université de Mostaganem 2011.. qui s'intitule : « *Contribution à la détection des jeunes talents en judo* ».

03-Participation au 14th FEPSAC European Sport Psychology Congress organized by the Institute of Sport Science of the University of Bern in collaboration with the Swiss Association of Sport Psychology (SASP) " **Contribution to the Identification of Professional Skills Among Trainers (Coaches / Teachers of Physical Education and Sports).**" from the 14th to the 19th of July 2015 in Bern.

04- Participación a XI CONGRESO INTERNACIONAL SOBRE LA ENSEÑANZA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA Y EL DEPORTE ESCOLAR " **Contribution to the Identification of the Professional Skills Profile of Coaches in the Algerian Sport judo System.**"Centros escolares y municipios promotores de una vida activa y saludable para prevenir e intervenir en el sedentarismo y la obesidad Chiclana de la Frontera y Campus de Puerto Real (Cádiz) 3 al 6 de September de 2015.

5- Participation au 6ème Conférence International sur le Thème: " 08th International Forum Mostaganem, Novembre 08th, 2017.Science of Physical and Sport ActivitiesAnd Challenges of the Third Millennium , Qui s'intitule : « *The effect of high intensity training performance (HITP) on changes in level and degree of concentration of blood components in judo elite athletes* ».

## ***3-LES PRIX :***

Meilleure communication lors du congrès International sur le Thème: " 08th International Forum Mostaganem, Novembre 08th, 2017.Science of Physical and Sport ActivitiesAnd Challenges of the Third Millennium , Qui s'intitule : « *The effect of high intensity training performance (HITP) on changes in level and degree of concentration of blood components in judo elite athletes* ».

## ***AUTRES ACTIVITÉS ADMINISTRATIVE ET ASSOCIATIVE:***

Directeur Technique fédéral au sien d'IBSA Afrique .2009-2012.

Directeur technique section « D T S »au sien de judo club de Mostaganem 2010

Délégué d'étudiants d'IEPS 2008-2011.

Membre de bureau de ligue des sports universitaires de Mostaganem2007/2010.

## **VÉCUS SPORTIF :**

- 1-Participation au jeux paralympique de Londres 2012 en qualité de **Executive Board Member**
- 2-Participation dans plus de 8 championnat national d'Algérie de judo "2000 au 2011"
- 3-Diplôme de ceinture noire 2 dan en judo.2006
- 4-Diplôme de 3ème place au championnat national universitaire de judo. 2007
- 5-Diplôme de 3ème place au championnat national universitaire de judo2008
- 6-diplôme vice champion 2<sup>ème</sup>Place. au championnat régionale de judo d'oranais de judo 2011.
- 7-diplôme de 1<sup>er</sup> Place. au championnat régionale de judo d'oranais de judo 2018.

## **COMPÉTENCES DIVERSES :**

- A- Langues :** maitrise des langues suivante, *arabe* et *français* oral et écrit. *Anglais* : bien parlé et écrit "Certificat de Graduation English first" **EF Level 10 - Intermediate Upper - CEFR Level B1**
- B- Informatique :** certificat informatique et internet de C2i (Windows, Word, Excel power-point, corl-draw, spss. Latex) plus la maintenance.

## **COMPÉTENCE PROFESSIONNELS :**

1. la conception et la préparation de l'entraînement (planification du programme, des stages et des séances).
2. la conduite des entrainements (et suivi des compétences).
3. Organisation logistique et de gestion financières des instances sportives (fédération et association).

## **EXPERTISE INTERNATIONAL ET/OU NATIONAL:**

- 1) Membre du comité de lecture 'reviewer' « Journal of sport Science Technology And Physical Activities » (JSSTPA) ISSN : 1112-4032 »
- 2) Member of the Association under the number (201921003458) for its role in supporting Arab and international science and knowledge Issued on 24 -10-2019

## **Commissions:**

- 3) Membre affilié au laboratoire d'Optimisation des programmes des activités physiques et sportives(LABOPAPS) Equipe : Sciences technologies applique au sport & évaluations des actes d'enseignement et sante (Code Equipe 2: W0890402)