الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة التعليـــم العالي و البحث العلمـي

جامعـــة عبـد الحميد بن باديس – مستغانم

معهـــد التربيـــة البدنيـة و الرياضيـة

UNIVERSITE Abdelhamid Ibn Badis MOSTAGANEM

برنامج الملتقى الوطني الافتراضي الأول

** الطب الرياضي في ميدان علوم وتقنيات التدريب الرياضي **

يوم 08 جوان 2021م

افتتاح الملتقى من: 09:30سا إلى: 09:50سا

- القرآن الكريم
- النشيد الوطني
- كلمة السيد رئيس الملتقى د.عامر عامر حسين
- كلمة السيد: رئيس قسم التدريب الرياضي د. سنوسي عبد الكريم
- كلمة السيد: مدير المعهد د. ميم مختار

الجلسة الأولى **من: 10:00سا إلى: 10:55سا**

من: 10:00سا إلى: 10:10سا	مداخلة رئيس الجمعية الوطنية الجزائرية للطب الرياضي	د.علام هشام	جامعة الجزائر
من: 10:10سا إلى: 10:20سا	الطرق العلاجية في مجال الطب الرياضي	د. اسماعيل زوبيري طبيب اتحاد البليدة	جامعة المسيلة
من: 10:20سا إلى: 10:30سا	دور التمارين العلاجية داخل الوسط المائي في إعادة البرمجة العصبية العضلية بعد زرع بدلة كاملة للورك	أ.د/ زبشي نورالدين د. سيفي بلقاسم د.جاب الله خالد	جامعة مستغام
من: 10:30سا إلى: 10:40سا	Automatic Assessment System Applied on Functional Movement Screening(FMS) in Predicting Injury Rates on Sports for Athletes and non –Athletes	د. بلقاضي عادل د. شرارة العالية	جامعة مستغام
من: 10:40سا إلى: 10:50سا	*Nutrition et Santé du Sporti*	د. هواري بن اعمر	جامعة مستغام
من: 10:50سا إلى: 10:55سا	مناقشة		

معهد التربية البدنية و الرياضية جامعة مستغانم ع .ب 002 مستغانم – 27000 الجزائر

الهاتف: 36/34 11 42 213+ الفاكس: 28 11 42 213+ الموقع الإلكتروني: istaps27@gmail.com

الجلسة الثانية — من: 11:00سا إلى: 11:55سا

من: 11:00سا إلى: 11:10سا	دور إدراك مخاطر تناول المنشطات الرياضية على صحة رياضي كمال الأجسام.	بروال حسان د / مقران إسماعيل	جامعة بومرداس
من: 11:10سا إلى: 11:20سا	تسويق الخدمات الصحية في مجال التربية البدنية والرياضية	د.بن سكران مصطفى أبن زخروفة بوعلام	جامعة غليزان
من: 11:20سا إلى: 11:30سا	فاعلية الوقاية والإسعافات الأولية في المحافظة على امن وسلامة المتعلمين	د.طراد توفيق أ.عبد الله غلوج سليماني	جامعة البويرة
من: 11:30سا إلى: 11:40سا	كرة لاعبي لدي بدافعية الإنجاز الرياضي الرياضية الإصابات علاقة القدم	أبوسيف مفتاح د. عبد القادر عثماني	جامعة بسكرة
من: 11:40سا إلى: 11:50سا	أهمية الدعم النفسي و دوره في التقليل من الاثار السلبية للاصبات الرياضية على الحالة النفسية (الخوف – الصدمة النفسية	لعيدي عبد الرحيم د/ ساعد سديرة	جامعة المسيلة
من: 11:50سا إلى: 11:55سا		مناقشة	

الجلسة الثالثة — من: 12:00سا إلى: 12:55سا

من: 12:00سا إلى: 12:10سا	Fréquence Cardiaque chez les Sportifs	أ.د/ بن حمان نصر الدين	جامعة مستغانم
من: 12:10سا إلى: 12:20سا	نظام التغذية السليم ودوره في الوقاية من حدوث الإصابة	سعدود الشيخ	جامعة البويرة
من: 12:20سا إلى: 12:30سا	أهمية المراقبة الطبية والصحية في الانتقاء لدى لاعبي كرة القدم الشبان	د بن تومية رضوان أد. بن قوة علي	جامعة مستغانم
من: 12:30سا إلى: 12:40سا	تأثير برنامج إرشادي للتقليل من الإصابة بمرض السكري لدى عينه لديها عوامل خطورة للإصابة بمرض السكري	بن مسلي أعراب بوسعد مراد أ.د/ زبشي نور الدين	جامعة المسيلة
من: 12:00سا إلى: 12:50سا	تحديد الأسس الميكانيكية والتشريحية للإصابات لدى الأفراد	د/رقيق مداني د/قبلي عبد القادر	جامعة مستغام
من: 12:50سا إلى: 12:55سا		مناقشة	

معهد التربية البدنية و الرياضية جامعة مستغانم ع .ب 002 مستغانم – 27000 الجزائر
الهاتف: 36/34 11 42 213+ الفاكس: 28 11 42 213+ الموقع الإلكتروني: istaps27@gmail.com

الجلسة الرابعة — من: 13:00سا إلى: 13:55سا

من: 13:00سا إلى: 13:10سا	فاعلية برنامج رياضي علاجي مقترح على استعادة الكفاءة الوظيفية للمصابين بقطع للرباط الصليبي الأمامي	بن كحلة العربي أد/ موسي فريد د.عزوز محمد	جامعة شلف
من: 13:10سا إلى: 13:20سا	دراسة الإصابات الرياضية للاعبي فريق كرة القدم	د.خالد شنوف عمر جباري علاء الدين حمودي	جامعة وهران
من: 13:20سا إلى: 13:30سا	اقتراح برنامج حاسوبي مع التطبيقات على الهاتف النقال والشبكة العنكبوتية لتحديد شدة حمل التدريب بواسطة مؤشر النبض القلب الأقصى معادلة فغلول بدلالة النبض القلب الراحة و السن	د فغلول سنوسي	جامعة مستغانم
من: 13:30سا إلى: 13:40سا	دور معلمات رياض الأطفال في إكساب الثقافة الغذائية لطفل الروضة	تامن مريم أد: رواب عمار	جامعة بسكرة
من: 13:00سا إلى: 13:50سا	واقع المراقبة البدنية والنفسية للرياضيين أثناء وبعد الإصابة.	ط د زايـر مراد د محمد قرقوز	المركز الجامعي البيض
من: 13:50سا إلى: 13:55سا	منـــــــاقشة		

الجلسة الخامسة — من: 14:00سا إلى: 14:55سا

من: 14:00سا إلى: 14:10سا	ثقافة الرياضي المتعاطي للمنشطات بين الفعل والوهم.	ط.د جيلالي لبنى د ناصرباي كريمة د. فرنان مجيد	جامعة البويرة
من: 14:10سا إلى: 14:20سا	دراسة بعض المؤشرات الفسيولوجية التنفسية وبعض عناصر اللياقة المرتبطة بمرضى الربو	زيتوني عبد القادر أ.د/ كوتسوك محمد د. عامر عامر حسين	جامعة وهران
من: 14:20سا إلى: 14:30سا	إستراتيجية تقنين الحمل التدريبي عند العودة للتدريب بعد فترات التوقف الطويلة لتفادي الإصابات الرياضية	خوجة يوسف د. ميم مختار د. ببوشة وهيب	جامعة مستغانم
من: 14:30سا إلى: 14:40سا	أهمية استخدام تدريبات التوازن (***proprioceptive training***) في الوقاية من إصابة مفصل الركبة لدى لاعبي كرة القدم.	ط د قرومي الحسين د واضح أحمد الأمين د صويلح عزيز	جامعة تيسمسيلت
من: 14:00سا إلى: 14:50سا	الإصابات الشائعة في رياضة المشي الرياضي	دحماني نوال أ.د/ بن قوة علي	جامعة مستغانم
من: 14:50سا إلى: 14:55سا	منـــــــاقشة		

معهد التربية البدنية و الرياضية جامعة مستغانم ع .ب 002 مستغانم – 27000 الجزائر
الهاتف: 36/34 11 42 213+ الفاكس: 28 11 42 213+ الموقع الإلكتروني: istaps27@gmail.com

الجلسة السادسة — من: 15:00سا إلى: 15:55سا

من: 15:00سا إلى: 15:10سا	المؤشرات البيوميكانيكية الأساسية العودة لممارسة النشاط الرياضي بعد جراحة الغضروف الهلالي و الرباط الصليبي الأمامي لمفصل الركبة	د. بوقوفة محمد أد. بن لكحل منصور د. مسالتي لخضر	جامعة شلف
من: 15:10سا إلى: 14:20سا	إسهام الطب الرياضي في علاج الإصابات الرياضية وتحسين مردود لاعبي كرة القدم	بهلولي صدام	جامعة بومرداس
من: 15:20سا إلى: 15:30سا	تأثير الإصابات الرياضية على دافعية الإنجاز الرياضي لدى لاعبي كرة القدم صنف –أكابر–	موساوي عبد الحي د. علي قندز	جامعة شلف
من: 15:30سا إلى: 15:40سا	الإصابات الرياضية الشائعة في الملاعب الرياضية"	د. بن صابر محمد د. بلعيدوني مصطفى	جامعة مستغانم
من: 15:00سا إلى: 15:50سا	الإصابة الرياضية و التغذية السليمة	د طوبال أمين د. قدور باي بلخير	جامعة وهران
من: 15:50سا إلى: 15:55سا	مناقشة		

الجلسة السابعة — من: 16:00سا إلى: 17:25سا

من: 16:00سا إلى: 16:10سا	إصابات الطرف السفلي لدى لاعبي كرة القدم الهواة	مخلوف حسناء بوبلوط سهام أد بوجاج مزيان	جامعة البويرة
من: 16:10سا إلى: 16:20سا	الإصابات في الرياضية التنافسية أشكالها أسبابها وطرق الوقاية منها	ط.د بن ساحلي حمزة أ.د عبدلي فاتح	جامعة عنابة
من: 16:20سا إلى: 16:30سا	دور التحضير البدني في التقليل من الإصابات الرياضية لدى لاعبي كرة القدم	رضوان شرون نصير فنوش إيمان طلحي	جامعة بسكرة
من: 16:30سا إلى: 16:40سا	أثر الاصابة الرياضية على الحالة النفسية لدى ممارسي كرة اليد	د حاج صياد عبروق سهام قندوز الغول	جامعة وهران
من: 16:40سا إلى: 16:50سا	الاصابات الرياضية اثناء المجهودالبدني مرتفع ووسائل الاسشفاء الرياضي للحد من الألم العضلي .	محمد فؤاد دحمان	جامعة بسكرة
من: 17:00سا إلى: 17:10سا	أهمية التحضير النفسي و دوره في تحسين الأداء بعد العودة من الإصابة الرياضية	رزقاني عامر	جامعة سيدي بلعباس
من: 17:10سا إلى: 17:20سا	الإصابة الرياضية المستدامة كسبب رئيسي في توقف رياضي النخبة السابقين عن ممارسة النشاط الرياضي الترويحي	بن العايب عبد الهادي عزوزي مختار أد بن الدين كمال	
من: 17:20سا إلى: 17:25سا	مناقشة		

معهد التربية البدنية و الرياضية جامعة مستغانم ع .ب 002 مستغانم – 27000 الجزائر
الهاتف: 36/34 11 42 213+ الفاكس: 28 11 42 213+ الموقع الإلكتروني: istaps27@gmail.com

اختتام الملتقى الوطني الافتراضي الأول

الطب الرياضي في ميدان علوم وتقنيات التدريب الرياضي

يوم 08 جوان 2021م

الكلمة الختامية

- **السيد رئيس الملتقى** **د.عامر عامر حسين**
- **السيد: مدير المعهد** **د. ميم مختار**

الرابط الخاص بـ:

الملتقى الوطني الافتراضي الأول

** الطب الرياضي في ميدان علوم وتقنيات التدريب الرياضي **

Sujet : ملتقى وطني في الطب الرياضي في ميدان علوم وتقنيات التدريب الرياضي
Heure : 8 juin 2021 08:30 AM Alger
Participer à la réunion Zoom
https://zoom.us/j/95410546454?pwd=eGxTNkhkWHVmdEh4ZnQ3bGM5YWcvdz09

ID de réunion : 954 1054 6454
Code secret : 602552

معهد التربية البدنية و الرياضية جامعة مستغانم ع .ب 002 مستغانم – 27000 الجزائر
الهاتف: 36/34 11 42 213+ الفاكس: 28 11 42 213+ الموقع الإلكتروني: istaps27@gmail.com