

Récupération postopératoire précoce dans les urgences abdominales :

Analyse par QoR-15

Messaad.Mourad¹, Belagidi.F², Laksari.M³, Boumelik.R, Bouadjadj.S, Sanhadji.L

Service d'anesthésie réanimation, CHU Sidi-Bel-Abbes.

Introduction : la qualité de récupération postopératoire est un indicateur essentiel de l'efficacité des stratégies péri-opératoires. Le score QoR-15, valide et centré sur le ressenti du patient, permet une évaluation globale de la récupération. En chirurgie abdominale urgente non traumatique, les données concernant la récupération précoce restent limitées.

L'objectif de notre étude est d'évaluer la qualité de récupération postopératoire à l'aide du QoR-15 dans un contexte d'urgence.

Matériels et méthodes : nous avons mené une étude prospective interventionnelle incluant des patients opérés en urgence pour pathologies abdominales non traumatiques. La prise en charge reposait sur un protocole peri-opératoire standardisé inspiré des principes de récupération améliorée (ERAS).

La qualité de récupération a été évaluée à l'aide du score QoR-15 à la sortie. Les paramètres analysés comprenaient également la douleur postopératoire (EVA), la morbidité, la durée d'hospitalisation et le taux d'adhésion au protocole.

Résultats : le score QoR-15 moyen était de 129,6 à la sortie traduisant une récupération satisfaisante. La douleur postopératoire était initialement faible dans les deux premières heures postopératoire EVA \approx 1,4, avec une disparition totale entre H4-H6.

La majorité des patients a bénéficié d'une prise en charge conforme aux principes de la récupération améliorée, notamment en termes de gestion de fluide, gestion des sondes et des drains, la prévention de l'hypothermie....

La morbidité globale était \approx 04%, avec une durée d'hospitalisation de 03,5 jours.

Conclusion : le score QoR-15 constitue un outil pertinent pour évaluer la récupération postopératoire précoce en chirurgie abdominale urgente.

L'application des principes de récupération améliorée semble associée à une amélioration de la qualité de récupération, soulignant l'intérêt d'une approche centrée sur le patient même en situation d'urgence.