

## pneumothorax et VATS: une approche efficace

### Abstract :

Le pneumothorax représente une pathologie thoracique fréquente pouvant engager le pronostic fonctionnel respiratoire, particulièrement en cas de récurrence ou de persistance de fuite aérienne. Ces dernières années, la chirurgie thoracique vidéo-assistée (VATS – Video-Assisted Thoracic Surgery) s'est imposée comme une alternative mini-invasive de référence face à la thoracotomie conventionnelle.

La technique permet la résection des bulles emphysémateuses responsables, associée à une pleurodèse mécanique ou chimique, à travers de petites incisions limitant l'agression pariétale.

Les données de la pratique montrent que la VATS est associée à une diminution significative de la douleur postopératoire, une réduction de la durée d'hospitalisation, une récupération fonctionnelle plus rapide et un meilleur résultat esthétique. Le taux de récurrence demeure faible et comparable à celui des approches ouvertes, tout en améliorant la qualité de vie des patients.

Ainsi, la VATS constitue aujourd'hui une approche mini-invasive efficace, sûre et reproductible dans le traitement du pneumothorax, avec des bénéfices cliniques majeurs tant sur le plan postopératoire que fonctionnel. Son développement continu confirme sa place centrale dans la chirurgie thoracique moderne.