

السيرة الذاتية

المعلومات الشخصية:

- اللقب: مرزوق .
- الاسم: جمال .
- تاريخ و مكان الإزدياد: 02 - 03 - 1985 بغيليزان
- الوظيفة: أستاذ تعليم جامعي.
- الدرجة العلمية: أستاذ مساعد "ب"
- مكان العمل: معهد التربية البدنية و الرياضية — جامعة وهران —
- التخصص: تربية بدنية ورياضيه — علم الحركة وحركية الانسان.
- الجنسية: جزائرية.
- الحالة الاجتماعية: أعزب.
- العنوان: حي 15 مسكن اوريعة مزغران مستغانم
- البريد الالكتروني: merzouguedjamel@gmail.com
- الهاتف: 0550564780/0792772571

المؤهلات العلمية:

- 2018: دكتوراه LMD تخصص علم الحركة وحركية الانسان — جامعة مستغانم —
- 2011: ماستر تخصص تدريب و تحضير بدني — جامعة مستغانم —
- 2009: ليسانس تربية بدنية ورياضية — جامعة مستغانم —

المقالات المنشورة:

1- « Level of decision making in some volleyball skills (serve , reception, preparation) for secondary stage students.

The swedish journal of scientific research volume 2 issue 9 september 2015

2- Impact of the perceptual learning by simulation on decision-making in volley ball.

European journal of physical education and sport science Volume 3, Issue 7 , 2017

3-Analysing the effect of learning by simulation on the speed and Accuracy decision making of volleyball players.

The Russian journal of physical education and sport.

4- مجلة علوم و تقنيات النشاط البدني الرياضي العدد 4 جوان 2018

فاعلية التصور العقلي باستخدام تقنية (3dmax) في تطوير مهارة اتخاذ القرار لدى لاعبي كرة الطائرة.

الملتقيات العلمية:

الملتقى الدولي العلمي الأول: قضايا معاصرة في منظومة التدريب الرياضي الحديث بين الاحتراف و الحداثة: جامعة البيض

عنوان المداخلة: تأثير تدريب الفترتي مختلف الشدة في تحسين التحمل الهوائي لدى لاعبي كرة القدم تحت 19 سنة .

المؤتمر الدولي الثامن: علوم و أنشطة التربية البدنية و الرياضية و تحديات الألفية الثالثة: جامعة مستغانم

عنوان المداخلة: علاقة كفاءة تكرار السرعة (RSA) بالقدرة الهوائية القصوى لدى لاعبي كرة القدم تحت 19 سنة

المؤتمر الدولي لعلوم الرياضة جامعة الجلفة 28/29/30 افريل 2018

عنوان المداخلة: تأثير تدريب الفترتي مختلف الشدة في تحسين القدرة الهوائية القصوى لدى لاعبي كرة القدم تحت 19 سنة .

الملتقى الوطني الثالث : بجامعة تيسمسيلت : تحت عنوان : تحديات تدريب المستوى العالي ومنظومة الإحتراف الرياضي في الجزائر

عنوان المداخلة: دراسة مقارنة بين تأثيرات تدريب فترتي على مؤشرات القدرة الهوائية للاعبين كرة القدم U19

الملتقى الدولي العلمي الأول: قضايا معاصرة في منظومة التدريب الرياضي الحديث بين الاحتراف و الحداثة: جامعة البيض

عنوان المداخلة: أثر التعلم البصري باستخدام تقنية (3DMAX) في تنمية مهارة اتخاذ القرار لدى تلاميذ المرحلة الثانوية في كرة الطائرة.

الملتقى الدولي العلمي الأول: قضايا معاصرة في منظومة التدريب الرياضي الحديث بين الاحتراف و الحداثة: جامعة البيض.

عنوان المداخلة: فاعلية التدريبات باستخدام الملاعب المصغرة على تحسين بعض المتغيرات الفيزيولوجية للاعبين كرة القدم أقل من 19 سنة

الملتقى الدولي العلمي الأول: قضايا معاصرة في منظومة التدريب الرياضي الحديث بين الاحتراف و الحداثة: جامعة البيض.

عنوان المداخلة: تأثير التدريب البليومتري مختلف الشدة في تحسين التحمل الهوائي لدى لاعبي كرة القدم تحت 19 سنة

الملتقى الدولي العلمي الأول: قضايا معاصرة في منظومة التدريب الرياضي الحديث بين الاحتراف و الحداثة: جامعة البيض.

عنوان المداخلة: أثر برنامج تدريبي مقترح باستخدام طريقتي التدريب الفتري والدائري لتنمية بعض الصفات البدنية لدى عدائي 1500 متر أقل من 18 سنة .

التدريس:

استاذ تعليم ثانوي من 2015 الى 2019 .

أستاذ تعليم جامعي من ابتداءا من ديسمبر 2019 الى الآن.