

## السيرة الذاتية

### المعلومات الشخصية:

- اللقب: بوفادن .
- الاسم: عثمان .
- تاريخ و مكان الإزدياد: 01 - 04 - 1988 بفرندة ولاية تيارت
- الوظيفة: أستاذ تعليم جامعي
- الدرجة العلمية: أستاذ محاضر "ب"
- مكان العمل: معهد التربية البدنية و الرياضية - وهران -
- التخصص: تدريب رياضي - هندسة اللياقة - تحضير بدني .
- الجنسية: جزائرية .
- الحالة الاجتماعية: متزوج . عدد الأولاد: 00.
- العنوان: حي 8 ماي 1945 تخمات ولاية تيارت
- البريد الإلكتروني: [boufadeneattou@gmail.com](mailto:boufadeneattou@gmail.com)
- الهاتف: 0668299746

نائب مدير و الأمين العام لمجلة علوم و تقنيات النشاط البدني الرياضي -معهد التربية البدنية و الرياضية -وهران-

عضو اللجنة العلمية في نفس المجلة.

### المؤهلات العلمية:

- 2017: دكتوراه LMD تخصص هندسة اللياقة: تحضير البدني - جامعة مستغانم -
- 2011: ماستر تخصص تدريب و تحضير بدني - جامعة مستغانم -
- 2009: ليسانس تدريب رياضي - جامعة مستغانم -

### مشاريع البحث:

- عضو مشروع بحث في إطار المشاريع الوطنية للبحث -cnepru- إبتداء من: 01-01-2016

رمز المشروع: D01N01CU380120150001

بعنوان: effet des extraits aqueux sur les bactéries de l'infection urinaire dans la region d' elouanchariss (tissemsilt)

رئيس المشروع: د. بلغالية محمد

الاعضاء:

د. حوش محمد، أ. بلغالية هاجر، أ. مختار جميلة، أ. بوشيشة البشير احمد

« a comparative study of interval taining effects on the indicators of the aerobic capacity of football players under 19 old

The swedish journal of scientific research volume 2 issue 9 september 2015

- دراسة ارتباطية لكل من العتبة الفارقة اللاهوائية و الاستهلاك الأقصى الأوكسجيني بتحمل القوة و السرعة لدى لاعبي كرة القدم أقل من 19 سنة

المجلة العلمية لعلوم و تقنيات الأنشطة البدنية و الرياضية العدد 13 ديسمبر 2016

- دراسة مقارنة بين مؤشرات القدرة الهوائية بعد تدريب فترتي لدى لاعبي كرة القدم تحت 19 سنة

مجلة علوم و تقنيات النشاط البدني الرياضي العدد 4 جوان 2018

- علاقة القدرة الهوائية بتكرار السرعة القصوى (RSA) لدى لاعبي كرة القدم

المجلة العلمية للمجمع العربي لعلوم الرياضة- العدد الثالث-

### الملتقيات العلمية:

الملتقى الدولي العلمي الأول: قضايا معاصرة في منظومة التدريب الرياضي الحديث بين الاحتراف و الحدائثة: جامعة البيض

عنوان المداخلة: تأثير تدريب الفترتي مختلف الشدة في تحسين التحمل الهوائي لدى لاعبي كرة القدم تحت 19 سنة .

المؤتمر الدولي الثامن: علوم و أنشطة التربية البدنية و الرياضية و تحديات الألفية الثالثة: جامعة مستغانم

عنوان المداخلة: علاقة كفاءة تكرار السرعة (RSA) بالقدرة الهوائية القصوى لدى لاعبي كرة القدم تحت 19 سنة

المؤتمر الدولي لعلوم الرياضة جامعة الجلفة 30/29/28 افريل 2018

عنوان المداخلة: تأثير تدريب الفترتي مختلف الشدة في تحسين القدرة الهوائية القصوى لدى لاعبي كرة القدم تحت 19 سنة .

الملتقى الوطني العلمي الثاني بجامعة أكلي محند أولحاج البويرة تحت عنوان : التكنولوجيات الحديثة للإعلام والإتصال في المجال الرياضي :

المنعقد يومي 14-15 فيفري 2018

عنوان المداخلة: فاعلية استخدام تكنولوجيا التدريب في تحسين خطط اللعب الهجومية للاعبين كرة القدم تحت 19 سنة

الملتقى الوطني الأول بدالي إبراهيم جامعة الجزائر 3 تحت عنوان : مسار الإمتياز عند الرياضي الفئات الصغرى ، التحضير ، المتابعة

والمرافقة : المنعقد يوم 26 - أفريل - 2018

عنوان المداخلة : تقويم برامج إعداد ناشئ كرة القدم تحت 19 سنة

الملتقى الوطني جامعة محمد خضر بسكرة تحت عنوان : التحضير البدني الحديث ورياضة المستويات العالية

**عنوان المداخلة :** إقتراح برنامج تدريبي باستخدام تمارين مدججة لتحسين وسائل تنفيذ خطط اللعب الهجومية لدى لاعبي كرة القدم أواسط :**المنعقد يومي 21 و 22 فيفري 2018**

**الملتقى الدولي العلمي السابع بجامعة أكلي محند أولحاج-البويرة تحت عنوان:** الرياضة والطفل  
عنوان المداخلة : اثر الألعاب الرياضية في تنمية بعض الصفات الحركية والقدرة على التمييز بين الألوان عند أطفال القسم التحضير (4-6) سنوات

**الملتقى الوطني الثالث : بجامعة تيسمسيلت : تحت عنوان :** تحديات تدريب المستوى العالي ومنظومة الإحتراف الرياضي في الجزائر  
عنوان المداخلة : دراسة مقارنة بين تأثيرات تدريب فترتي على مؤشرات القدرة الهوائية للاعبي كرة القدم U19  
**الملتقى الوطني الثاني : بجامعة تيسمسيلت : تحت عنوان :** اتجاهات الحديثة في التدريب الرياضي بين الواقع والتحديات  
عنوان المداخلة : تأثير بعض الرياضات القتالية في تنمية المراقبة الذاتية لدى المراهقين  
**التدريس:**

استاذ تعليم ثانوي من 2014 الى 2017  
أستاذ تعليم جامعي من ابتداء من ديسمبر 2017 الى الآن.