

INFORMATIONS  
PERSONNELLES

**Benarbia Rachid**

 38000 Tissemsilt (Algérie)

 +213790580178

 benrachid7@yahoo.fr

ÉTUDES RECHERCHÉES

**Etudes en Biomécanique du mouvement humain en sport et handisport**

EXPÉRIENCE  
PROFESSIONNELLE

2011–présent

**Enseignant d'institut supérieur / d'université/Enseignante d'institut supérieur / d'université**

Centre Universitaire, Institut de Sciences et Technologie des Activités Physiques et Sportives (ISTAPS), Tissemsilt (Algérie)

Enseignement, Encadrement, Chercheur.

Responsable de Spécialité "Préparation Physique".

Membre de conseil scientifique de Institut STAPS.

Membre d'une équipe de recherche en entraînement sportif.

ÉDUCATION ET FORMATION

2001–2004

**Magister en Théorie et Méthodologie de l'Education Physique et Sportive Option Sport Adapté**

Ecole Supérieure des Enseignants de l'Education Physique Sportive, Mostaganem (Algérie)

1996–2000

**Licence en Education Physique et Sportive**

Ecole Supérieure des Enseignants de l'Education Physique et Sportive, Mostaganem (Algérie)

1992–1996

**Bac en Science de nature et de vie**

Lycée, Mostaganem (Algérie)

COMPÉTENCES  
PERSONNELLES

Langue(s) maternelle(s)

arabe

Langue(s) étrangère(s)

français

COMPRENDRE		PARLER		ÉCRIRE
Écouter	Lire	Prendre part à une conversation	S'exprimer oralement en continu	
B2	B2	B2	B2	B2

Niveaux: A1 et A2: utilisateur élémentaire - B1 et B2: utilisateur indépendant - C1 et C2: utilisateur expérimenté  
Cadre européen commun de référence pour les langues

Compétences en communication

Bonnes compétences de communication avec les enfants, adolescents, et Adultes grâce a mon

expérience d'entraîneur de natation et de d'enseignant en ISTAPS.

Compétences organisationnelles/  
managériales

Bonnes aptitudes de direction et d'organisation des groupes d'enfants, adolescents, et Adultes grâce a mon expérience d'entraîneur de natation et de d'enseignant en ISTAPS.

Compétences liées à l'emploi

Entraîneur National de Natation Handisport.  
Entraîneur de Natation et Nage avec palmes.

Compétences numériques

AUTOÉVALUATION				
Traitement de l'information	Communication	Création de contenu	Sécurité	Résolution de problèmes
Utilisateur indépendant	Utilisateur indépendant	Utilisateur indépendant	Utilisateur indépendant	Utilisateur indépendant

Compétences numériques - Grille d'autoévaluation