

## السيرة الذاتية

❖ الاسم : أحسن

❖ اللقب : أحمد

❖ تاريخ الميلاد: 01 / 06 / 1969 سيدي قادة - معسكر

❖ الجنسية: جزائرية

❖ الحالة العائلية : متزوج عدد الأولاد : 04

❖ رقم الهاتف : 0774759005 - 0559339832

❖ البريد الإلكتروني : ahceneahmed@hotmail.fr

### ✓ الشهادات المحصل عليها :

❖ شهادة بكالوريا شعبة رياضيات ، تقدير قريب من الجيد ، جوان 1987.

❖ شهادة ليسانس تخصص نظريات ومناهج التربية البدنية والرياضية ، تخصص رياضي سباحة وكرة قدم سنة 1991 ، الأول في الدفعة .

❖ شهادة ماجستير تخصص نظريات ومناهج التربية البدنية والرياضية 1996 الأول في الدفعة تقدير مشرف جدا.

❖ شهادة دكتوراه في العلوم تخصص نظريات ومناهج التربية البدنية والرياضية ماي 2008 تقدير مشرف جدا.

❖ التأهيل الجامعي تخصص نظريات ومناهج التربية البدنية والرياضية 06 / 06 / 2010 .

### ✓ التدرج المهني :

❖ أستاذ مؤقت بمعهد التربية البدنية والرياضية منذ الموسم الدراسي 1995 - 1996 .

❖ أستاذ مساعد متريص 2001/11/30

❖ أستاذ مساعد 2002/09/29

❖ أستاذ مساعد مكلف بالدروس 2004/12/30

❖ استاذ محاضر قسم ب ابتداء من 2008/05/21

❖ أستاذ محاضر قسم " أ " ابتداء من 2010 / 06 / 06

❖ أستاذ تعليم عالي ابتداء من 2017

❖ مدرس بالتعليم الثانوي من 1991 إلى 2001 .

### ✓ النشاط البيداغوجي :

❖ شارك في تأطير عدة ملتقيات ولائحة وجهوية تحت إشراف مفتش التربية والتكوين لمادة التربية البدنية والرياضية بالتعليم الثانوي .

❖ أشرف على تدريس المقاييس التالية منذ التعيين حتى الترقية إلى أستاذ محاضر أ نظام كلاسيكي و ل.م.د : كرة القدم - ألعاب القوى - علم التربية - علم الاجتماع الرياضي - الاختبارات والقياسات - طرق ومناهج البحث العلمي - الإحصاء التطبيقي - علم الميكانيكا الحيوية .

❖ عضو سابق باللجنة العلمية لقسم التدريب الرياضي، المجلس العلمي بمعهد التربية البدنية والرياضية، المجلس العلمي بالجامعة (ممثل أساتذة المعهد).

❖ شارك في ملتقيات وطنية ودولية 2003 2004 2005 2009 2010

❖ نشر موضوعين في مجلة وطنية 2007 2009 وموضوع آخر في مجلة دولية 2008 .

❖ ناقش عدة رسائل ماجستير ودكتوراه .

❖ أشرف على فريق ألعاب القوى ذكور وإناث بالجامعة 2002-2003.

❖ شارك في تأطير عدة ملتقيات جهوية تحت إشراف مفتش التربية والتكوين لمادة التربية البدنية والرياضية بالتعليم الثانوي.

❖ لاعب كرة قدم سابق في القسم الجهوي والشرفي.

❖ لاعب بفريق كرة القدم بالجامعة في الموسم الدراسي 90/89 - 91/90 - 92/91.

❖ لقب كأس الجزائر لكرة القدم بالقاعة مع فريق جامعة مستغانم سنة 1991.

❖ درب فريق كرة القدم بالجامعة 91/90 - 97/96.

❖ عضو اللجنة العلمية لقسم التدريب الرياضي بكلية العلوم الاجتماعية والتربية البدنية والرياضية بجامعة مستغانم 2002 - 2004.

❖ عضو بمجموعة بحث بالمخبر التابع لمعهد علوم وتكنولوجيا النشاطات البدنية بجامعة مستغانم.

❖ رئيس المجلس البيداغوجي لطلبة السنة الثالثة تدريب رياضي 2004 - 2007.

❖ عضو المجلس العلمي بمعهد التربية البدنية والرياضية بجامعة مستغانم 2005 - 2008 .

❖ عضو المجلس العلمي بالجامعة (ممثل أساتذة المعهد ) 2005 - 2008.

**البحوث:**

❖ شارك في مشاريع البحث العلمي:

عضو وحدة بحث: " تحديد مستويات معيارية للقبول بمعاهد التربية البدنية والرياضية بالجزائر " .

عضو وحدة بحث: " برنامج مقترح لتقويم مستوى تحصيل الطلاب بمعاهد التربية البدنية والرياضية

حسب النظام الجديد ل.م.د " .

مسؤول مشروع بحث PNR التحليل الكينماتيكي للركلات الحرة المباشرة بكرة القدم وعلاقة بعض الأطوال النسبية والمرونة الحركية لبعض المفاصل بدقة التهديف 2011

عضو مشروع بحث cnepru تحديد وتقنين الحمل البدني المناسب في تحقيق عمليات التكيف الفيسيولوجي لرفع مستوى الأداء للتلاميذ 2011

مسؤول مشروع بحث cnepru تحديد الخصائص الكينماتيكية لمنحنى السرعة في سباق 100م بالبطولة الأولمبية 2012 - دراسة مقارنة بين المستوى الوطني (بطل الجزائر) والمستوى الأولمبي 2014.

### المؤتمرات العلمية:

- النشاط الحركي المكيف كوسيلة لدمج المعاقين حركيا في المجتمع. - الملتقى الدولي الثاني حول النشاط البدني الرياضي والفئات الإجتماعية (09-10) ديسمبر 2003
- الإنتقاء والتوجيه في المجال الرياضي الملتقى الدولي الثالث حول دور العلوم والتكنولوجيا في التدريب الرياضي (07-08) ديسمبر 2004
- جودة التوجيه لمعاهد التربية البدنية والرياضية لضمان جودة التوجيه وفق النظام الجديد ل.م.د. - المؤتمر الدولي الخامس "نحو رؤية مستقبلية للتربية البدنية والرياضية" (16 - 17) فبراير 2010
- "قياس مستوى التحصيل المعرفي للطلبة المقبلين على التخرج في نظام ل.م.د مقارنة بالنظام الكلاسيكي" المؤتمر الدولي الثاني لمخبر تقويم الانشطة البدنية والرياضية (26 - 27) اكتوبر 2010
- قياس مستوى التحصيل المعرفي للطلبة المقبلين على التخرج في نظام ل. م . د مقارنة بالنظام الكلاسيكي معهد ت.ب.ر - جامعة مستغانم 26 و 27 أكتوبر 2010
- تحديد الخصائص الميكانيكية لسباق 100 م بالبطولة العالمية 2009 بألمانيا - دراسة مسحية مقارنة بين العدائين الأوائل المؤتمر الدولي الأول حول : النشاطات الرياضية والصحة معهد التربية البدنية والرياضية - جامعة محمد بوضياف - وهران 9 و 10 ديسمبر 2012
- دراسة بعض المتغيرات الكينماتيكية للوثب الثلاثي وعلاقتها بالمستوى الرقمي المؤتمر الدولي حول : الرياضة في العالم العربي في القرن الواحد والعشرون - رؤى عالمية وتحديات محلية

معهد التربية البدنية بجامعة وهران بالشراكة مع الجمعية الدولية لعلوم الرياضة في العالم العربي  
05/02 (I3SAW) مارس 2015

- قياس مستوى التوافق النفسي لدى الممارسين للأنشطة البدنية والرياضية بالثانويات الرياضية الوطنية بالجزائر حسب متغيري الجنس ونوع النشاط الرياضي الممارس والتفاعل بينهما المؤتمر الدولي الثاني "البدانة ، الجسدانية ، الرياضة والصحة" 12-13 و 14 أبريل 2016
- أثر استخدام الوسائط فائقة التداخل في تعليم بعض الحركات الأرضية في الجميز بالمرحلة الثانوية المؤتمر الدولي الثاني في علوم الرياضة الحمامات تونس 28-30 أبريل 2016
- دراسة تحليلية لبعض قيم المتغيرات الكينيتيكية لمراحل الارتكاز في الوثبة الثلاثية وعلاقتها بالانجاز الرقمي المؤتمر الدولي حول الرياضة والصحة والمرأة المنستير صفاقس تونس من 5 إلى 7 سبتمبر 2016

- مقارنة مستوى التحصيل المعرفي لطلبة معهد التربية البدنية والرياضية حسب نوع الاختبار والتخصص المهني المؤتمر الدولي الثامن حول علوم الأنشطة البدنية والرياضية وتحديات الألفية الثالثة معهد التربية البدنية والرياضية - جامعة مستغانم 07-08 نوفمبر 2017
- اثر منهاج التربية البدنية والرياضية على بعض عناصر التنشئة الاجتماعية حسب متغيري الجنس والمرحلة الدراسية (العمرية) المؤتمر العلمي الدولي الثالث: السن، الرياضة، الصحة والمجتمع المعهد العالي للرياضة والتربية البدنية والرياضية بقفصة - تونس 12-13 و 14 أبريل 2018

- التصور العقلي وعلاقته بمستوى بعض المهارات الأساسية في كرة القدم الملتقى الدولي: الرياضة في الحاضر المعهد العالي للرياضة والتربية البدنية والرياضية بقصر السعيد- تونس 15-16 و 17 مارس 2018

- انعكاسات منهاج التربية البدنية والرياضية على بعض عناصر التنشئة الاجتماعية حسب متغيري الجنس والمرحلة الدراسية من وجهة نظر المدرسين المؤتمر الدولي لعلوم الرياضة "الرياضة...حق انساني" معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية جامعة الجلفة 27-28-29-30 أبريل 2018

## المنشورات:

- برنامج عملي مقترح لتطوير مستوى الصفات البدنية والمهارات الأساسية في كرة القدم لطلبة السنة الأولى بمعهد التربية البدنية والرياضية بمستغانم.
- الدرجات المعيارية من خلال بناء اختبارات لقياس القدرات البدنية والمهارية للطلاب المتقدمين للإلتحاق بمعهد التربية البدنية والرياضية بمستغانم.
- قياس مستوى المعرفة لتلاميذ المرحلة الثانوية من خلال بناء اختبار معرفي في التربية البدنية والرياضية. المجلة العلمية لعلوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية ديسمبر 2010.
- قياس مستوى المعرفة لتلاميذ المرحلة الثانوية من خلال بناء اختبار معرفي في التربية البدنية والرياضية. المجلة العلمية لعلوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية مستغانم ديسمبر 2010.
- قياس مستوى المعرفة لتلاميذ المرحلة الثانوية من خلال بناء اختبار معرفي في التربية البدنية والرياضية العلمية لعلوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية معهد التربية البدنية والرياضية جامعة مستغانم 2010
- تقويم أسس انتقاء الموهوبين على ضوء الواقع المحلي لممارسة مختلف فعاليات ألعاب القوى المجلة العلمية لعلوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية معهد التربية البدنية والرياضية جامعة مستغانم 2011
- أثر برنامج تصحيح الأخطاء باستخدام التحليل الكينماتيكي على تعلم الأداء الحركي للمشي الرياضي المجلة العلمية لعلوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية معهد التربية البدنية والرياضية جامعة مستغانم 2013
- علاقة بعض المتغيرات البيوميكانيكية لمراحل الارتكاز في الوثبة الثلاثية بالانجاز الرقمي المجلة العلمية لعلوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية معهد التربية البدنية والرياضية جامعة مستغانم 2016
- قياس المستوى المعرفي حسب الجنس لدى تلاميذ السنة الثانية ثانوي وفق التدريس بنظام المقاربة بالكفاءات مجلة علوم وممارسات الأنشطة البدنية والرياضية والفنية جامعة الجزائر 3 2016

- دراسة تحليلية لبعض قيم المتغيرات الكينتيكية لمراحل الارتكاز في الوثبة الثلاثية وعلاقتها بالانجاز الرقمي ملخص البحوث المؤتمر الدولي - الرياضة والصحة والمرأة- 2016
- انعكاسات منهاج التربية البدنية والرياضية على التنشئة الاجتماعية في ظل التغير اليقافي للمجتمع الجزائري دراسة على تلاميذ الثالثة ثانوي في الغرب الجزائري المجلة العلمية لعلوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية معهد التربية البدنية والرياضية جامعة مستغانم 2016 .

- The impact of teaching competencies proactive approche on the level of learning motor performance in the longjump and somme basic skills in volleyball International journal of Sport Studies ISSN (ONLINE) 2251 Vol,6(8).468-475 , 2016
- Some aspects of attention and skill relationship accurately correction to basketball players middle class European Journal of Education Studies S/n ED 2016-05-24-KAM ISSN 2501-1111 Volume 1, Issue 2, 2016
- The effect of a proposed electronic guide in teachingsome ground movements in gymnastics in secondary stage using various (partial-complete-mixed) The Swedish Journal of Scientific Research Mars 2016.
- A study of some mechanical Focal stages in the triple jump and them Relationship with performace Proceedinds of 1st International congress of the international Society of Sports Sciences in the Arab world i3saw Mars 2015