



استعمال الزمن السداسي الأول لقسم التدريب الرياضي

معهد التربية البدنية والرياضية

قسم: التدريب الرياضي

ميدان: علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية

السنة الجامعية: 2026 – 2027

المستوى الدراسي: السنة الأولى ماستر

التخصص: التحضير النفسي الرياضي

الأفواج: 02+01

الايام و التوقيت	08 سا – 09:30	11:00 – 09:30	12:30 – 11:00	13.00 سا – 14.30 سا	14.30 سا – 16.00 سا
السبت		أعمال تطبيقية تخصص تطبيقي (رياضة فردية أو جماعية)	أعمال تطبيقية تخصص تطبيقي (رياضة فردية أو جماعية)	- أعمال موجبة الارشاد النفسي الرياضي فوج 01 قاعة B5 ا.د. بن قلاوز	- أعمال موجبة الارشاد النفسي الرياضي فوج 02 قاعة B5 ا.د. بن قلاوز
الاحد	08 سا – 09:30 سا	09:30 – 11.00	11.00 – 12.30	13.00 سا – 14.30 سا	14.30 سا – 16.00 سا
	محاضرة التحضير الذهني الرياضي قاعة C06 د/ بن شهيدة	محاضرة منهجية البحث العلمي في ميدان الرياضة قاعة C06 أ.د. مسالتي		محاضرة أليات انشاء مؤسسات اقتصادية ا.د/ كحلي قاعة C06	
الاثنين	08 سا – 09:30 سا	09:30 – 11.00	11.00 – 12.30	13.00 سا – 14.30 سا	14.30 سا – 16.00 سا
	محاضرة الارشاد النفسي الرياضي قاعة C3 ا.د. بن قلاوز	محاضرة الاختبارات والقياس الرياضي 1 قاعة C2 د/ سنوسي	محاضرة المحددات النفسية للأداء الرياضي فوج 01 قاعة C1 ا.د. بومسجد	محاضرة تخصص تطبيقي (رياضة فردية أو جماعية) القاعة C3 فوج 01 أ.د/ مقدس	
الثلاثاء	08 سا – 09:30 سا	09:30 – 11.00	11.00 – 12.30	13.00 سا – 14.30 سا	14.30 سا – 16.00 سا
	أعمال موجبة - التحضير الذهني الرياضي فوج 02 قاعة B5 د/ بن شهيدة منهجية البحث العلمي في ميدان الرياضة ف 01 قاعة C2 أ.د/ مسالتي	أعمال موجبة - التحضير الذهني الرياضي فوج 01 قاعة B5 د/ بن شهيدة منهجية البحث العلمي في ميدان الرياضة ف 02 قاعة C2 أ.د/ مسالتي	أعمال موجبة المحددات النفسية للأداء الرياضي فوج 01 قاعة B5 د. بومسجد الاختبارات والقياس الرياضي ف 02 قاعة A6 أ.د/ سنوسي	أعمال موجبة المحددات النفسية للأداء الرياضي فوج 02 قاعة B5 د. بومسجد الاختبارات والقياس الرياضي ف 01 قاعة A6 أ.د/ سنوسي	
الأربعاء	08 سا – 09:30 سا	09:30 – 11.00	11.00 – 12.30	13.00 سا – 14.30 سا	14.30 سا – 16.00 سا
	محاضرة اللغة الانجليزية 1 عبدلي قاعة C1	محاضرة القانون والتشريع الرياضي أ.د/ بن سكران قاعة C1			
الخميس	08 سا – 09:30 سا	09:30 – 11.00	11.00 – 12.30	13.00 سا – 14.30 سا	14.30 سا – 16.00 سا

ملاحظة: الأعمال التطبيقية تنجز على مستوى الملاعب الخاصة بالرياضات الجماعية (يرجى احترام مبدا التناوب في استعمال الملاعب أسبوع داخل القاعة و الاسبوع الثاني خارج القاعة المتعددة الرياضات للمعهد)

-رجاءا احترام برنامج القاعات البيداغوجية المعلن عنه