



استعمال الزمن السداسي الأول لقسم التدريب الرياضي

السنة الجامعية: 2026 – 2027

الأفواج: 06-05-04-03-02-01

التخصص: التحضير البدني الرياضي

معهد التربية البدنية والرياضية

قسم: التدريب الرياضي

ميدان: علوم و تقنيات الأنشطة البدنية و الرياضية

المستوى الدراسي: السنة الأولى ماستر

الايام/التوقيت	08 سا – 09:30	09:30 – 11:00	11:00 سا – 12:30	13:00 سا – 14:30 سا	14:30 سا – 16:00 سا
السبت	أعمال موجهة الاختبارات و القياس الرياضي فوج 01 قاعة B8 د. سنوسي منهجية البحث العلمي في ميدان الرياضة فوج 04 قاعة INFO 02 أ.د. مسالتي	أعمال موجهة الاختبارات و القياس الرياضي فوج 02 قاعة B8 د. سنوسي منهجية البحث العلمي في ميدان الرياضة فوج 03 قاعة INFO 02 أ.د. مسالتي	أعمال موجهة الاختبارات و القياس الرياضي فوج 03 قاعة B8 أ.د. سنوسي منهجية البحث العلمي في ميدان الرياضة فوج 02 قاعة INFO 02 أ.د. مسالتي	أعمال موجهة الاختبارات و القياس الرياضي فوج 04 قاعة B8 د. سنوسي منهجية البحث العلمي في ميدان الرياضة فوج 01 قاعة B8 أ.د. مسالتي	
الاحد	محاضرة تخصص تطبيقي (رياضة فردية أو جماعية) قاعة C6	محاضرة منهجية البحث العلمي في ميدان الرياضة قاعة C6 أ.د. مسالتي	محاضرة فيزيولوجيا الرياضة و التمارين البدنية قاعة C6 أ.د. ادريس خوجة	محاضرة أليات انشاء مؤسسات اقتصادية أ.د. كحلي قاعة C1	
الاثنين	محاضرة تنمية الصفات البدنية 1 قاعة C3 أ.د. عدة غوال	محاضرة الاختبارات و القياس الرياضي 1 قاعة C3 د. سنوسي	محاضرة نظريات و منهجية التدريب الرياضي قاعة C1 أ.د. بن لكحل منصور		
الثلاثاء	أعمال موجهة تنمية الصفات البدنية 1 فوج 01 قاعة A4 أ.د. عدة غوال نظريات و منهجية ت. رفوج 02 قاعة C5 أ.د. بن لكحل فيزيولوجيا الرياضة و التمارين البدنية فوج 03 -قاعة C6 أ.د. ادريس خوجة	أعمال موجهة تنمية الصفات البدنية 1 فوج 02 قاعة A4 أ.د. عدة غوال نظريات و منهجية ت. رفوج 01 قاعة C5 أ.د. بن لكحل فيزيولوجيا الرياضة و التمارين البدنية فوج 04 -قاعة C6 أ.د. ادريس خوجة	أعمال موجهة تنمية الصفات البدنية 1 فوج 03 قاعة A4 أ.د. عدة غوال نظريات و منهجية ت. رفوج 04 قاعة C5 أ.د. بن لكحل فيزيولوجيا الرياضة و التمارين البدنية فوج 01 -قاعة C6 أ.د. ادريس خوجة	أعمال موجهة تنمية الصفات البدنية 1 فوج 04 قاعة B4 أ.د. عدة غوال نظريات و منهجية ت. رفوج 03 قاعة B5 أ.د. بن لكحل فيزيولوجيا الرياضة و التمارين البدنية فوج 02 -قاعة B7 أ.د. ادريس خوجة	
الأربعاء	محاضرة اللغة الانجليزية أ. عبدلي	محاضرة القانون و التشريع الرياضي أ.د. بن سكران قاعة A4			
الخميس					

ملاحظة: الأعمال التطبيقية تنجز على مستوى الملاعب الخاصة بالرياضات الجماعية (يرجى احترام مبدأ التناوب في استعمال الملاعب أسبوع داخل القاعة و الأسبوع الثاني خارج القاعة المتعددة الرياضات للمعهد)

-رجاء احترام برنامج القاعات البيداغوجية المعلن عنه انطلاق الدراسة يوم الثلاثاء 22 سبتمبر 2026