

استعمال الزمن

السنة الجامعية 2026 – 2027

السنة الثانية ماستر

تخصص: التحضير البدني الرياضي

السداسي الثالث



استعمال الزمن السداسي الأول لقسم التدريب الرياضي

السنة الجامعية: 2026 – 2027



معهد التربية البدنية و الرياضية

قسم: التدريب الرياضي

ميدان: علوم و تقنيات الأنشطة البدنية و الرياضية

المستوى الدراسي: السنة الثانية ماستر

التخصص: التحضير البدني الرياضي

الأفواج: 01- 02

التوقيت/الايام	08 سا – 09 30 سا	10.00 سا – 11.30	11.30 سا – 13.00	13.30 سا – 15.00 سا	15.00 سا – 16.30 سا
السبت	أعمال موجهة - التكنولوجيات الحديثة في التحضير البدني ف01 قاعة C3 أ.د./ صبان - التحضير النفسي الرياضي ف02 قاعة A6 أ/د مناد	أعمال موجهة - التكنولوجيات الحديثة في التحضير البدني ف02 قاعة C3 أ.د./ صبان - التحضير النفسي الرياضي ف01 قاعة A6 أ/د مناد	محاضرة التكنولوجيات الحديثة في التحضير البدني قاعة B5 أ.د./ صبان	محاضرة التحضير النفسي الرياضي ف01+02 قاعة A6 أ/د مناد	
الأحد	08 سا – 09 30 سا	09.30 سا – 11.00	11.00 سا – 12.30	13.30 سا – 15.00 سا	15.00 سا – 16.30 سا
الاثنين	08 سا – 09 30 سا	09.30 سا – 11.00	11.00 سا – 12.30	13.30 سا – 15.00 سا	15.00 سا – 16.30 سا
الثلاثاء	08 سا – 09 30 سا	09.30 سا – 11.00	11.00 سا – 12.30	13.30 سا – 15.00 سا	15.00 سا – 16.30 سا
الأربعاء	08 سا – 09 30 سا	09.30 سا – 11.00	11.00 سا – 12.30	13.30 سا – 15.00 سا	15.00 سا – 16.30 سا
الخميس	08 سا – 12.30				

ملاحظة: الأعمال التطبيقية تنجز على مستوى الملاعب الخاصة بالرياضات الجماعية (يرجى احترام مبدأ التناوب في استعمال الملاعب أسبوع داخل القاعة و الاسبوع الثاني خارج القاعة المتعددة الرياضات للمعهد) -رجاء احترام برنامج القاعات البيداغوجية المعلن عنه

- انطلاق الدراسة يوم الثلاثاء 22 سبتمبر 2026