



# استعمال الزمن للامتحان السداسي الثاني

السنة الجامعية: 2025م – 2026م

معهد التربية البدنية والرياضية

قسم: التدريب الرياضي

ميدان: علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية

المستوى الدراسي: السنة أولى ماستر تحضير نفسي رياضي

الأيام / التوقيت	08.30 سا – 10.00 سا	10.30 سا – 12.00 سا	13.00 سا - 14.30 سا	15.00 سا - 16.30 سا
الاحد 10 ماي 2026	علم النفس الفيسيولوجي الرياضي أ.د/بن قلاوز			تقنيات الاسترخاء والاسترجاع د. مقدس
الاثنين 11 ماي 2026	المعالجة الإحصائية أ.د/بن سكران		نظريات و منهجية التدريب الرياضي أ.د/حجار	
الثلاثاء 12 ماي 2026	تصميم أدوات البحث العلمي د. مسالتي			تخصص تطبيقي رياضة جماعية أو فردية أ.د/ بن لكحل أ.د/ بلعروسي أ/ تيليوبين أ/ بن سي قدور أ/ عتوتي
الأربعاء 13 ماي 2026	تطبيقات ذكاء الاصطناعي في المجال الرياضي أ.د/ بلقاضي		التحليل النفسي الرياضي أ.د. بومسجد	الطب الرياضي أ.د/ بقادة



## استعمال الزمن للامتحان السداسي الثاني

السنة الجامعية: 2025م – 2026م

معهد التربية البدنية والرياضية

قسم: التدريب الرياضي

ميدان: علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية

المستوى الدراسي: السنة أولى ماستر تحضير بدني رياضي

الأيام / التوقيت	08.30 سا – 10.00 سا	10.30 سا – 12.00 سا	13.00 سا – 14.30 سا	15.00 سا – 16.30 سا
الاحد 10 ماي 2026	التخطيط والبرمجة في التدريب الرياضي أ.د/ سداوي	تنمية الصفات البدنية أ.د/ غوال		
الاثنين 11 ماي 2026	المعالجة الإحصائية د/ بن نامة	فيزيولوجيا الرياضة والتمارين البدنية أ.د/ أدريس خوجة		
الثلاثاء 12 ماي 2026	تصميم وبناء أدوات البحث العلمي د. مسالتي	تخصص تطبيقي رياضة جماعية أو فردية أ.د/ بن لكحل أ.د/ بلعروسي أ/ تيليوين أ/ بن سي قدور أ/ عتوتي		
الأربعاء 13 ماي 2026	تطبيقات ذكاء الاصطناعي في المجال الرياضي أ.د/ بلقاضي	التغذية الرياضية د. شرارة العالية		التحليل البيوميكانيكي للحركة أ.د/ زرف