

استعمال الزمن

السنة الجامعية 2025 – 2026

السنة الثانية ماستر

تخصص: التحضير النفسي الرياضي

الأساسيات الثالث



استعمال الزمن السداسي الأول لقسم التدريب الرياضي

السنة الجامعية: 2025 – 2026



معهد التربية البدنية و الرياضية

قسم: التدريب الرياضي

ميدان: علوم و تقنيات الأنشطة البدنية و الرياضية

الأفواج: 01

التخصص: التحضير نفسي الرياضي

الفرع: التدريب الرياضي

المستوى الدراسي: السنة الثانية ماستر

16.30 سا - 14.30 سا	14.30 سا - 13.00 سا	13.00 سا - 11.30 سا	11.30 سا - 09.30 سا	09.30 سا - 08 سا	
محاضرة الصحة النفسية العقلية قاعة A4 أ.د./ بن فلاوز	محاضرة تقنيات الاتصال و التفاوض الرياضي قاعة A4 أ.د./ مناد	أعمال موجهة الصحة النفسية العقلية قاعة A4 أ.د./ بن فلاوز	أعمال موجهة تقنيات الاتصال و التفاوض الرياضي قاعة A4 أ.د./ مناد	أعمال موجهة علم النفس الاجتماعي الرياضي 2 قاعة A4 أ.د./ بلكيش	السبت
16.30 سا - 14.30 سا	14.30 سا - 13.00 سا	12.00 سا - 11.30 سا	11.30 سا - 10.00 سا	10.00 سا - 08 سا	الاحد
16.30 سا - 14.30 سا	14.30 سا - 13.00 سا	12.30 سا - 11.00 سا	11.00 سا - 09.30 سا	09.30 سا - 08 سا	الاثنين
16.30 سا - 14.30 سا	14.30 سا - 13.00 سا	12.30 سا - 11.00 سا	11.00 سا - 09.30 سا	09.30 سا - 08 سا	الثلاثاء
16.30 سا - 14.30 سا	14.30 سا - 13.00 سا	12.30 سا - 11.00 سا	11.00 سا - 09.30 سا	09.30 سا - 08 سا	الأربعاء
16.30 سا - 14.30 سا	15.00 سا - 13.30 سا	12.30 سا - 11.00 سا	11.00 سا - 09.30 سا	09.30 سا - 08 سا	الخميس

ملاحظة: الأعمال التطبيقية تنجز على مستوى الملاعب الخاصة بالرياضات الجماعية (يرجى احترام مبدأ التناوب في استعمال الملاعب أسبوع داخل القاعة و الاسبوع الثاني خارج القاعة المتعددة الرياضات للمعهد)
-رجاءا احترام برنامج القاعات البيداغوجية المعلن عنه