

استعمال الزمن

السنة الجامعية 2025 – 2026

السنة الأولى ماستر

تخصص: التحضير البدني الرياضي

السداسي الثالث



استعمال الزمن السداسي الأول لقسم التدريب الرياضي

السنة الجامعية: 2025 – 2026



معهد التربية البدنية و الرياضية

قسم: التدريب الرياضي

ميدان: علوم و تقنيات الأنشطة البدنية و الرياضية

الأفواج: 01

التخصص: التحضير النفسي الرياضي

الفرع: التدريب الرياضي

المستوى الدراسي: السنة الأولى ماستر

16.00 سا - 14.30 سا	14.30 سا - 13.00 سا	12.30 سا - 11.00 سا	11.00 - 09:30	09:30 - 08 سا	
	أعمال موجهة الاختبارات و القياس الرياضي ف 01 قاعة A6.أ.د/ سنوسي	أعمال موجهة المحددات النفسية للأداء الرياضي فوج 01 قاعة A3 أ.د. بومسجد	أعمال موجهة التحضير الذهني الرياضي قاعة B5 د/ مقدس	أعمال موجهة الارشاد النفسي الرياضي قاعة C3 قاعة A6 أ.د. بن قلاوز	السبت
16.00 سا - 14.30 سا	14.30 سا - 13.00 سا	12.30 سا - 11.00 سا	11.00 - 09:30 سا	09:30 - 08 سا	الاحد
			محاضرة منهجية البحث العلمي في ميدان الرياضة قاعة C6 أ.د/ مسالتي	محاضرة التحضير الذهني الرياضي قاعة B5 د/ مقدس	
16.00 سا - 14.30 سا	14.30 سا - 13.00 سا	12.30 سا - 11.00 سا	11.00 - 09:30 سا	09:30 - 08 سا	الاثنين
		محاضرة اللغة الانجليزية 1 قاعة B7	محاضرة الاختبارات و القياس الرياضي 1 قاعة B5 د/ سنوسي	محاضرة الارشاد النفسي الرياضي قاعة C3 أ.د. بن قلاوز	
16.00 سا - 14.30 سا	14.30 سا - 13.00 سا	12.30 سا - 11.00 سا	11.00 - 09:30 سا	09:30 - 08 سا	الثلاثاء
	محاضرة تخصص تطبيقي (رياضة فردية أو جماعية) فوج 01 أ.د/ مقدس	أعمال تطبيقية تخصص تطبيقي (رياضة فردية أو جماعية) فوج 01 أ.د/ مقدس	أعمال تطبيقية تخصص تطبيقي (رياضة فردية أو جماعية) فوج 01 أ.د/ مقدس	أعمال موجهة منهجية البحث العلمي في ميدان الرياضة ف 01 قاعة A6 أ.د/ مسالتي	
16.00 سا - 14.30 سا	14.30 سا - 13.00 سا	12.30 سا - 11.00 سا	11.00 - 09:30 سا	09:30 - 08 سا	الأربعاء
		حاضرة القانون و التشريع الرياضي أ.د/ بن سكران قاعة B7	محاضرة أليات انشاء مؤسسات اقتصادية أ.د/ كحلي	محاضرة المحددات النفسية للأداء الرياضي فوج 01 قاعة A3 أ.د. بومسجد	
16.00 سا - 14.30 سا	14.30 سا - 13.00 سا	12.30 سا - 11.00 سا	11.00 - 09:30 سا	09:30 - 08 سا	الخميس

ملاحظة: الأعمال التطبيقية تنجز على مستوى الملاعب الخاصة بالرياضات الجماعية (يرجى احترام مبدا التناوب في استعمال الملاعب أسبوع داخل القاعة و الاسبوع الثاني خارج القاعة المتعددة الرياضات للمعهد)

-رجاء احترام برنامج القاعات البيداغوجية المعلن عنه

