

استعمال الزمن

السنة الجامعية 2025 – 2026

السنة الثانية ماستر

تخصص: التحضير البدني الرياضي

السداسي الثالث



استعمال الزمن السداسي الأول لقسم التدريب الرياضي

السنة الجامعية: 2025 – 2026



معهد التربية البدنية و الرياضية

قسم: التدريب الرياضي

ميدان: علوم و تقنيات الأنشطة البدنية و الرياضية

الأفواج: 01- 02

التخصص: التحضير البدني الرياضي

الفرع: التدريب الرياضي

المستوى الدراسي: السنة الثانية ماستر

15.00 سا – 16.30 سا	13.30 سا – 15.00 سا		11.30 سا – 13.00	10.00 سا – 11.30	08.00 سا – 10.00	
محاضرة تدريب الصفات البدنية ف01+02 قاعة A9 د / بلقاضي	أعمال موجهة تدريب الصفات البدنية ف01+02 قاعة A9 د / بلقاضي		أعمال موجهة المشروع التمهيدي للمذكرة ف01+02 قاعة A9 أ.د/ بن برونو	أعمال موجهة المشروع التمهيدي للمذكرة ف01+02 قاعة A9 أ.د/ بن برونو	أعمال تطبيقية بيداغوجية التطبيقية فوج 01+ 02 أ.د/ غوال	السبت
15.00 سا – 16.30 سا	13.30 سا – 15.00 سا		11.00 سا – 12.30	09.30 سا – 11.00	08.30 – 09.30 سا	
						الأحد
15.00 سا – 16.30 سا	13.30 سا – 15.00 سا		11.00 سا – 12.30	09.30 سا – 11.00	08.30 – 09.30 سا	
			محاضرة الإصابات و إعادة التأهيل الرياضي قاعة C6 أ.د / زيشي نور الدين	أعمال موجهة ملتقى البحث ف01+02 قاعة C6 أ.د/ بن سكران	محاضرة تحليل المنافسة الرياضية قاعة C3 أ.د/ صبان	الاثنين
15.00 سا – 16.30 سا	13.30 سا – 15.00 سا		11.00 سا – 12.30	09.30 سا – 11.00	08.30 – 09.30 سا	
	أعمال موجهة بيوميكانيك الرياضي قاعة مخبر صبان أ.د/ زرف		أعمال موجهة تحليل المنافسة ر ف02 قاعة C3 صبان/أ.د	محاضرة بيوميكانيك الرياضي قاعة مخبر صبان أ.د/ زرف	أعمال موجهة ملتقى البحث ف 01+ 02 قاعة A6.. د/ بن سكران	الثلاثاء
15.00 سا – 16.30 سا	13.30 سا – 15.00 سا		11.00 سا – 12.30	09.30 سا – 11.00	08.30 – 09.30 سا	
						الأربعاء
15.00 سا – 16.30 سا	13.30 سا – 15.00 سا		08 – – 12.30			
تربص تطبيقي على مستوى المؤسسات التعليمية ابتداء من شهر أكتوبر 2025			تربص تطبيقي على مستوى المؤسسات التعليمية ابتداء من شهر أكتوبر 2025			الخميس

ملاحظة: الأعمال التطبيقية تنجز على مستوى الملاعب الخاصة بالرياضات الجماعية (يرجى احترام مبدا التناوب في استعمال الملاعب أسبوع داخل القاعة و الاسبوع الثاني خارج القاعة المتعددة الرياضات للمعهد) -رجاءا احترام برنامج القاعات البيداغوجية المعلن عنه