

استعمال الزمن

السنة الجامعية 2025 – 2026

السنة الاولى ماستر

تخصص: التحضير البدني الرياضي

السداسي الثالث



استعمال الزمن السداسي الأول لقسم التدريب الرياضي

السنة الجامعية: 2025 – 2026



معهد التربية البدنية و الرياضية

قسم: التدريب الرياضي

ميدان: علوم و تقنيات الأنشطة البدنية و الرياضية

الأفواج: 01- 02- 03

التخصص: التحضير البدني الرياضي

الفرع: التدريب الرياضي

المستوى الدراسي: السنة الأولى

16.00 سا – 14.30 سا	13.00 سا – 14.30 سا	11.00 سا – 12.30	09:30 – 11:00	08:30 – 09:30	
		أعمال موجهة فيزيولوجيا الرياضة و التمارين البدنية ف 03-قاعة A6 أ.د. ادريس خوجة الاختبارات و القياس الرياضي ف 01 قاعة A6 أ.د. سنوسي منهجية البحث العلمي في ميدان الرياضة ف 02 قاعة A6 أ.د/ مسالتي	أعمال موجهة فيزيولوجيا الرياضة و التمارين البدنية ف 02-قاعة A6 أ.د. ادريس خوجة الاختبارات و القياس الرياضي ف 03 قاعة A6 أ.د/ سنوسي منهجية البحث العلمي في ميدان الرياضة ف 01 قاعة A6 أ.د/ مسالتي	أعمال موجهة فيزيولوجيا الرياضة و التمارين البدنية ف 01-قاعة A6 أ.د. ادريس خوجة الاختبارات و القياس الرياضي ف 02 قاعة A6 أ.د/ سنوسي منهجية البحث العلمي في ميدان الرياضة ف 03 قاعة A6 أ.د/ مسالتي	السبت
16.00 سا – 14.30 سا	13.00 سا – 14.30 سا	11.00 سا – 12.30	09:30 سا – 11:00	08:30 – 09:30 سا	
		محاضرة فيزيولوجيا الرياضة و التمارين البدنية قاعة C1 أ.د/ ادريس خوجة	محاضرة منهجية البحث العلمي في ميدان الرياضة قاعة C6 أ.د/ مسالتي	محاضرة القانون و التشريع الرياضي أ.د/ بن سكران قاعة B7	الاحد
16.00 سا – 14.30 سا	13.00 سا – 14.30 سا	11.00 سا – 12.30	09:30 سا – 11:00	08:30 – 09:30 سا	
		محاضرة اللغة الانجليزية 1 قاعة B7	محاضرة الاختبارات و القياس الرياضي 1 قاعة B5 د/ سنوسي	محاضرة تنمية الصفات البدنية 1 قاعة C3 أ.د/ عدة غوال	الاثنين
16.00 سا – 14.30 سا	13.00 سا – 14.30 سا	11.00 سا – 12.30	09:30 سا – 11:00	08:30 – 09:30 سا	
أعمال تطبيقية تخصص تطبيقي (رياضة فردية أو جماعية) د/ بلكل	أعمال تطبيقية تخصص تطبيقي (رياضة فردية أو جماعية) د/ بلكل	أعمال موجهة تنمية الصفات البدنية 1 ف 03 قاعة A6 أ.د/ عدة غوال نظريات و منهجيات.ر ف 01 قاعة C2 أ.د/ بن لكحل	أعمال موجهة نظريات و منهجيات.ر ف 02 قاعة أ.د/ بن لكحل C2 تنمية الصفات البدنية 02 قاعة A6 أ.د/ عدة غوال	أعمال موجهة تنمية الصفات البدنية 1 ف 01 قاعة A6 أ.د/ عدة غوال نظريات و منهجيات.ر ف 03 قاعة C2 أ.د/ بن لكحل	الثلاثاء
16.00 سا – 14.30 سا	13.00 سا – 14.30 سا	11.00 سا – 12.30	09:30 سا – 11:00	08:30 – 09:30 سا	
		محاضرة تخصص تطبيقي (رياضة فردية أو جماعية)	محاضرة آليات انشاء مؤسسات اقتصادية أ.د/ كحلي	محاضرة نظريات و منهجية التدريب الرياضي قاعة C5	الأربعاء

				أ,د/ بن لكحل منصور	
16.00 سا - 14.30 سا	13.00 سا - 14.30 سا		11.00 سا - 12.30	09.30 سا - 11.00	08 سا - 09 30 سا

ملاحظة: الأعمال التطبيقية تنجز على مستوى الملاعب الخاصة بالرياضات الجماعية(يرجى احترام مبدأ التناوب في استعمال الملاعب أسبوع داخل القاعة و الاسبوع الثاني خارج القاعة المتعددة الرياضات للمعهد)
-رجاءا احترام برنامج القاعات البيداغوجية المعلن عنه