



الأفواج: من الفوج 01 إلى الفوج 12  
السنة الجامعية: 2025 - 2026

استعمال الزمن السداسي الأول  
المستوى الدراسي: السنة الأولى ليسانس جذع مشترك

معهد التربية البدنية و الرياضية  
قسم: جذع مشترك  
ميدان: علوم و تقنيات الأنشطة البدنية و الرياضية

السبت	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
<p>11سا - 12:30س محاضرة كيمياء حيوية أ. بن شني</p>	<p>08سا - 9:30سا محاضرة تاريخ و فلسفة النشاط البدني الرياضي أ.د/ طاهر طاهر</p>	<p>08سا - 10سا أعمال تطبيقية الكرة الطائرة فوج 1 أ.د/ فغلول الكرة الطائرة فوج 2 أ.د/ ..... سباحة فوج 3 أ.د/ قوراري سباحة فوج 4 د/ عبد الوهاب الألعاب القوى فوج 5 أ.د/ ..... الألعاب القوى فوج 6 أ.د/ بن قاصد علي</p>	<p>08سا - 9:30سا أعمال موجهة علم النفس الرياضي فوج 7 قاعة A1 د. طاهر علم النفس الرياضي فوج 8 قاعة A2 د. دواجي علم التشريح فوج 9 قاعة labo د. بولوفة علم التشريح فوج 10 قاعة A4 د. شرشار كيمياء حيوية فوج 11 قاعة A6 د. بن شني كيمياء حيوية فوج 12 قاعة A7 د. بطاهر</p>	<p>08سا - 10سا أعمال تطبيقية كرة السلة فوج 9 أ.د/ زيتوني كرة السلة فوج 10 أ.د/ كروم جمباز فوج 11 أ.د/ جغدم جمباز فوج 12 د/ بسلطان الألعاب القوى فوج 7 أ.د/ بن قتاب الألعاب القوى فوج 8 أ.د/ بلعسل</p>	<p>08سا - 9:30سا محاضرة علم النفس الرياضي أ.د. حرشاوي</p>
<p>13سا - 14سا:30 أعمال تطبيقية كرة السلة فوج 7 أ.د/ زيتوني كرة السلة فوج 8 أ.د/ كروم جمباز فوج 9 أ.د/ جغدم جمباز فوج 10 د/ بسلطان الألعاب القوى فوج 11 أ.د/ بن قتاب الألعاب القوى فوج 12 أ.د/ بلحول</p>	<p>10سا - 12سا أعمال تطبيقية الكرة الطائرة فوج 5 أ.د/ فغلول الكرة الطائرة فوج 6 أ.د/ ..... سباحة فوج 1 أ.د/ قوراري سباحة فوج 2 د/ عبد الوهاب الألعاب القوى فوج 3 أ.د/ ..... الألعاب القوى فوج 4 أ.د/ بن قاصد علي</p>	<p>11سا - 12:30سا أعمال موجهة علم النفس الرياضي فوج 9 قاعة A1 د. طاهر علم النفس الرياضي فوج 10 قاعة A2 د. دواجي علم التشريح فوج 11 قاعة labo د. بولوفة علم التشريح فوج 12 قاعة A4 د. شرشار كيمياء حيوية فوج 7 قاعة A6 د. بن شني كيمياء حيوية فوج 8 قاعة A7 د. بطاهر</p>	<p>11سا - 9:30سا أعمال موجهة علم النفس الرياضي فوج 5 قاعة A1 د. بوشي علم النفس الرياضي فوج 6 قاعة A2 د. كحلي علم التشريح فوج 1 قاعة labo د. منصور علم التشريح فوج 2 قاعة A4 د. شرشار كيمياء حيوية فوج 3 قاعة A6 د. كريمه كيمياء حيوية فوج 4 قاعة A7 د. بطاهر</p>	<p>11سا - 9:30سا محاضرة مدخل إلى ميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية أ.د/ مقراني جمال أ.د/ بيوشة وهيب</p>	
<p>14سا - 16سا أعمال موجهة منهجية ب.ع فوج 4 قاعة A1 أ.د. .... منهجية ب.ع فوج 5 قاعة A2 أ.د. حمودي منهجية ب.ع فوج 6 قاعة A3 أ.د. صابر إنجليزية فوج 1 قاعة A6 د. .... إنجليزية فوج 2 قاعة A7 د. .... إنجليزية فوج 3 قاعة A8 د. ....</p>	<p>13سا - 15سا أعمال تطبيقية كرة السلة فوج 11 أ.د/ زيتوني كرة السلة فوج 12 أ.د/ كروم جمباز فوج 7 أ.د/ جغدم جمباز فوج 8 د/ بسلطان الألعاب القوى فوج 9 أ.د/ بن قتاب الألعاب القوى فوج 10 أ.د/ بلحول</p>	<p>12سا - 10سا أعمال تطبيقية كرة السلة فوج 7 أ.د/ زيتوني كرة السلة فوج 8 أ.د/ كروم جمباز فوج 9 أ.د/ جغدم جمباز فوج 10 د/ بسلطان الألعاب القوى فوج 11 أ.د/ بن قتاب الألعاب القوى فوج 12 أ.د/ بلعسل</p>	<p>13سا - 15سا أعمال تطبيقية كرة السلة فوج 3 أ.د/ فغلول كرة السلة فوج 4 أ.د/ ..... سباحة فوج 5 أ.د/ قوراري سباحة فوج 6 د/ عبد الوهاب الألعاب القوى فوج 1 أ.د/ بلعسل الألعاب القوى فوج 2 أ.د/ .....</p>	<p>13سا - 15سا أعمال تطبيقية كرة السلة فوج 11 أ.د/ زيتوني كرة السلة فوج 12 أ.د/ كروم جمباز فوج 7 أ.د/ جغدم جمباز فوج 8 د/ بسلطان الألعاب القوى فوج 9 أ.د/ بن قتاب الألعاب القوى فوج 10 أ.د/ بلحول</p>	
<p>14سا - 16سا أعمال موجهة منهجية ب.ع فوج 10 قاعة A1 أ.د. .... منهجية ب.ع فوج 11 قاعة A2 د. بن سكران منهجية ب.ع فوج 12 قاعة A3 أ.د. حمودي إنجليزية فوج 7 قاعة A6 د. .... إنجليزية فوج 8 قاعة A7 د. .... إنجليزية فوج 9 قاعة A8 د. ....</p>	<p>13سا - 14سا:30 أعمال موجهة منهجية ب.ع فوج 7 قاعة A1 أ.د. .... منهجية ب.ع فوج 8 قاعة A2 د. بن سكران منهجية ب.ع فوج 9 قاعة A3 أ.د. حمودي إنجليزية فوج 10 قاعة A6 د. .... إنجليزية فوج 11 قاعة A7 د. .... إنجليزية فوج 12 قاعة A8 د. ....</p>	<p>11سا - 12:30سا أعمال موجهة علم النفس الرياضي فوج 3 قاعة A1 د. بوشي علم النفس الرياضي فوج 4 قاعة A2 د. كحلي علم التشريح فوج 5 قاعة labo د. منصور علم التشريح فوج 6 قاعة A4 د. شرشار كيمياء حيوية فوج 1 قاعة A6 د. كريمه كيمياء حيوية فوج 2 قاعة A7 د. بطاهر</p>	<p>11سا - 9:30سا محاضرة منهجية البحث العلمي أ.د. حرشاوي</p>	<p>13سا - 15سا أعمال تطبيقية كرة السلة فوج 9 أ.د/ زيتوني كرة السلة فوج 10 أ.د/ كروم جمباز فوج 11 أ.د/ جغدم جمباز فوج 12 د/ بسلطان الألعاب القوى فوج 7 أ.د/ بن قتاب الألعاب القوى فوج 8 أ.د/ بلحول</p>	
<p>14سا - 16سا مكتبة</p>	<p>13سا - 14سا:30 مكتبة</p>	<p>11سا - 12:30سا</p>	<p>08سا - 9:30سا</p>	<p>08سا - 10سا</p>	<p>08سا - 9:30سا</p>