

استعمال الزمن

السنة الجامعية 2025 – 2026

السنة الأولى ماستر

تخصص: النشاط البدني الرياضي المكيف و الصحة

السداسي الأول



معهد التربية البدنية و الرياضية
قسم :النشاط الرياضي المكيف



ميدان:علوم و تقنيات الأنشطة البدنية و الرياضية

الأفواج: 01،02

السنة الجامعية : 2026/2025

استعمال الزمن السداسي الأول

التخصص : نشاط بدني رياضي مكيف و صحة

المستوى :السنة أولى ماستر

14:30 سا-16:00 سا		13:00 سا - 14:30 سا		11 : 00 سا - 12:30 سا		09:30 سا – 11:00 سا		08:00 سا – 09 :30 سا		الأيام/ التوقيت
				أعمال موجهة نظرية و منهجية الأنشطة البدنية الرياضية المكيفة الفوج 02 أ.د – بن زيدان Salle C02 الفيزيولوجية المرضية و تكييف الأنشطة البدنية الفوج 01 أ- بلعل S/C01		أعمال موجهة نظرية و منهجية الأنشطة البدنية الرياضية المكيفة الفوج 01 أ.د – بن زيدان Salle C02 الفيزيولوجية المرضية و تكييف الأنشطة البدنية الفوج 02 أ- بلعل S/C01		محاضرة نظرية و منهجية الأنشطة البدنية الرياضية المكيفة أ.د – بن زيدان Salle info 01		السبت
		محاضرة القانون و التشريع الرياضي قدور رباي بلخير Salle B1		محاضرة تخصص تطبيقي (رياضة فردية أو جماعية) أ.د بن زيدان/ أ.د حمودي Salle info 02		محاضرة الاختبار و القياس الرياضي د – جبوري بن عمر Salle info 01		محاضرة منهجية البحث العلمي في ميدان الرياضة أ.د – ناصر ع/ القادر Salle info 01		الأحد
16:00 سا-17:30 سا		14:30 سا-16:00 سا		13:00 سا-14:30 سا		11:00 سا – 12:30 سا		08:00 سا – 09:30 سا		الاثنين
		أعمال موجهة الاختبار و القياس الرياضي الفوج 02 أ.د وليد خالد Salle C 01		أعمال موجهة الاختبار و القياس الرياضي الفوج 01 أ.د – وليد خالد Salle C01		محاضرة آليات إنشاء مؤسسات اقتصادية أ - كحلي كمال A09		محاضرة لغة إنجليزية أ- عبدلي Salle A06		
17:00 سا-18:00 سا		15:00 سا-17:00 سا		13:00 سا-15:00 سا		11:00 سا – 12:30 سا		08:00 سا – 09:30 سا		الثلاثاء
		أعمال تطبيقية تخصص تطبيقي (رياضة فردية أو جماعية) الفوج 02 أ.د بن زيدان/ أ.د – عتوتي/ قدور باي		أعمال تطبيقية تخصص تطبيقي (رياضة فردية أو جماعية) الفوج 01 أ.د بن زيدان/ أ.د- عتوتي / قدور باي		أعمال موجهة المحددات النفسية في الأنشطة البدنية المكيفة الفوج : 02 جبوري بن عمر Salle B 01		أعمال موجهة المحددات النفسية في الأنشطة البدنية المكيفة الفوج : 01 جبوري بن عمر Salle B 01		
						أعمال موجهة منهجية البحث العلمي في ميدان الرياضة الفوج 01 أ.د ناصر - عبد القادر S/ B 02		أعمال موجهة منهجية البحث العلمي في ميدان الرياضة الفوج 02 أ.د ناصر - عبد القادر S/ B 02		الأربعاء
										الخميس