



استعمال الزمن للامتحان السداسي الأول

السنة الجامعية: 2024م – 2025م

التخصص : تحضير نفسي رياضي

الأسبوع الاول

معهد التربية البدنية و الرياضية

قسم: التدريب الرياضي

ميدان: علوم و تقنيات الأنشطة البدنية و الرياضية

المستوى الدراسي: السنة أولى ماستر

الأيام / التوقيت	08.30 سا – 10.00 سا	10.30 سا – 12.00 سا	13.00 سا – 14.30 سا	15.00 سا – 16.30 سا
الخميس 16 جانفي 2025	الإعلام الآلي د. بن برونو	المحددات النفسية للأداء الرياضي أ.د/بو مسجد	لغة انجليزية أ.صابر	
<u>الأسبوع الثاني</u>				
الأيام / التوقيت	09.00 سا – 10.30 سا	11.00 سا – 12.30 سا	13.00 سا – 14.30 سا	15.00 سا – 16.30 سا
الأحد 19 جانفي 2025	الإصابات والإسعافات د. بن شني	الإحصاء التطبيقي د/ أحسن		
الاثنين 20 جانفي 2025	الإرشاد النفسي الرياضي أ.د/بن قلاوز	التحليل النفسي الرياضي أ.د.بو مسجد	علم الاجتماع التنظيمي الرياضي أ. حمزاوي	
الثلاثاء 21 جانفي 2025	منهجية البحث العلمي د. مسالتي	اختبارات وقياسات د/ سنوسي عبد الكريم	تقنيات الاسترخاء والاسترجاع د. مقدس	



استعمال الزمن للامتحان السداسي الأول

السنة الجامعية: 2024م – 2025م

معهد التربية البدنية و الرياضية

قسم: التدريب الرياضي

ميدان: علوم و تقنيات الأنشطة البدنية و الرياضية

المستوى الدراسي: السنة أولى ماستر

الأسبوع الاول

التخصص : تحضير بدني رياضي

الأيام / التوقيت	08.30 سا – 10.00 سا	10.30 سا – 12.00 سا	13.00 سا – 14.30 سا	15.00 سا – 16.30 سا
الخميس 16 جانفي 2025	الإعلام الآلي د. بن برنو	لمراقبة الطبية أ.د / سعيد عيسى	لغة انجليزية أ.صاير	

الأسبوع الثاني

الأيام / التوقيت	09.00 سا – 10.30 سا	11.00 سا – 12.30 سا	13.00 سا – 14.30 سا	15.00 سا – 16.30 سا
الأحد 19 جانفي 2025		الإحصاء التطبيقي د/ أحسن	الإصابات والإسعافات د. سعيد عيسى	
الاثنين 20 جانفي 2025	فسيولوجيا الجهد البدني أ. دريس خوجة	التخطيط والبرمجة في التدريب الرياضي د/سداوي	نظريات ومنهجية التدريب الرياضي أ.د/ بن لكحل	
الثلاثاء 21 جانفي 2025	منهجية البحث العلمي د. مسالتي	اختبارات وقياسات د/ سنوسي عبد الكريم		