



# استعمال الزمن للامتحان السداسي الأول

السنة الجامعية: 2023م – 2024م

معهد التربية البدنية و الرياضية

قسم: التدريب الرياضي

ميدان: علوم و تقنيات الأنشطة البدنية و الرياضية

## المستوى الدراسي: السنة أولى ماستر تحضير بدني رياضي

الأيام / التوقيت	08.30 سا – 10.00 سا	10.30 سا – 12.00 سا	13.00 سا – 14.30 سا	15.00 سا – 16.30 سا
الأحد 21 جانفي 2024	المراقبة الطبية أ.د. ادريس خوجة	نظريات و منهجية التدريب الرياضي أ.د/بن لكحل	منهجية البحث العلمي د. مسالتي	
الاثنين 22 جانفي 2024	فسيولوجيا الجهد البدني أ.د. ادريس خوجة	التخطيط والبرمجة في التدريب الرياضي د/سداوي	الإصابات والإسعافات د. بن شني	
الثلاثاء 23 جانفي 2024	الإحصاء التطبيقي أ.د/ أحسن	اختبارات و قياسات د/سنوسي عبد الكريم	الإعلام الآلي د. بن برنو	
الأربعاء 24 جانفي 2024	لغة انجليزية أ.صاير			
الخميس 25 جانفي 2024				