



استعمال الزمن السداسي الأول لقسم التدريب الرياضي

السنة الجامعية: 2023 – 2024

معهد التربية البدنية والرياضية

ميدان: علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية

قسم: التدريب الرياضي

الأفواج: فوج 01، 02، 04.03.

التخصص: التدريب الرياضي التنافسي

الفرع: التدريب الرياضي

المستوى الدراسي: السنة الثالثة ليسانس

الأيام / التوقيت	08:00 سا - 12:00 سا	13:00 سا - 17:00
الأحد	أعمال تطبيقية تخصص رياضة فردية سباحة فوج 01 ألعاب القوى ثقافة البدنية جيدو	أعمال تطبيقية تخصص رياضة فردية سباحة فوج 02
الاثنين	تربص تطبيقي	تربص تطبيقي
الثلاثاء	تربص تطبيقي	أعمال تطبيقية تخصص رياضة جماعية كرة الطائرة
الأربعاء	أعمال تطبيقية تخصص رياضة جماعية كرة القدم كرة اليد كرة السلة	تربص تطبيقي
الخميس	تربص تطبيقي	تربص تطبيقي

ملاحظة: الأعمال التطبيقية تنجز على مستوى الملاعب الخاصة بالرياضات الجماعية (يرجى احترام مبدأ التناوب في استعمال الملاعب أسبوع داخل القاعة والأسبوع الثاني خارج القاعة المتعددة الرياضات للمعهد) -رجاءا احترام برنامج القاعات البيداغوجية المعلن عنه