

استعمال الزمن

السنة الجامعية 2023 – 2024

السنة الأولى ماستر

تخصص: التحضير البدني الرياضي

السداسي الأول

استعمال الزمن السداسي الأول لقسم التدريب الرياضي

السنة الجامعية: 2023 – 2024



معهد التربية البدنية و الرياضية

قسم: التدريب الرياضي

ميدان: علوم و تقنيات الأنشطة البدنية و الرياضية

الأفواج: 01-02

التخصص: التحضير البدني الرياضي

الفرع: التدريب الرياضي

المستوى الدراسي: السمة الأولى ماستر

16.30 سا - 15.00 سا	13.30 سا - 15.30 سا	11.00 سا - 12.30 سا	09.30 سا - 11.00 سا	08 سا - 09.30 سا	
	أعمال تطبيقية بيداغوجية التطبيقية 1 فوج 01 د. ا. مسالتي بيداغوجية التطبيقية 1 فوج 02 أ.د./ حجار	محاضرة فيزيولوجية الجهد البدني قاعة A9 أ.د. ادريس خوجة	محاضرة المراقبة الطبية الرياضية قاعة A9 د. سعيد	محاضرة الإصابات و الإسعافات الأولية قاعة C5 أ.د. ادريس خوجة	الأحد
16.30 سا - 15.00 سا	13.30 سا - 15.00 سا	11.00 سا - 12.30 سا	09.30 سا - 11.00 سا	08 سا - 09.30 سا	الاثنين
	محاضرة نظريات و منهجية التدريب الرياضي قاعة C5 أ.د. بن لكحل منصور	أعمال موجهة منهجية البحث العلمي ف 01 ق A9 د. مسالتي نظريات و منهجية ت.ر ف 02 ق اسمي بصري أ.د. بن لكحل	أعمال موجهة نظريات و منهجية ت.ر ف 01 قاعة سمعس بصري أ.د. بن لكحل منهجية البحث العلمي ف 02 قاعة A9 د. مسالتي	محاضرة منهجية البحث العلمي قاعة C5 مسالتي	
16.30 سا - 15.00 سا	13.30 سا - 15.00 سا	11.00 سا - 12.30 سا	09.30 سا - 11.00 سا	08 سا - 09.30 سا	الثلاثاء
	محاضرة الإحصاء التطبيقي 1 قاعة A9 د. أحسن	محاضرة الاختبارات و القياس الرياضي 1 قاعة A9 د سنوسي	عمال موجهة الاختبارات و القياس ر. فوج 01 قاعة سمعس بصري أ.عبد الكرم فيزيولوجية الجهد البدني ف 01 قاع A9 أ.د. ادريس خوجة	عمال موجهة الاختبارات و القياس ر. فوج 01 قاعة سمعس بصري أ.عبد الكرم فيزيولوجية الجهد البدني ف 01 A9 أ.د. ادريس خوجة	
16.30 سا - 15.00 سا	13.30 سا - 15.30 سا	11.00 سا - 12.30 سا	09.30 سا - 11.00 سا	08 سا - 09.30 سا	الأربعاء
	أعمال تطبيقية بيداغوجية التطبيقية 1 فوج 01 أ.د./ مسالتي بيداغوجية التطبيقية 1 فوج 02 أ.د./ حجار	محاضرة التخطيط و البرمجة في التدريب الرياضي 1 قاعة سمعي بصري أ.د. بن سداوي	أعمال موجهة التخطيط و البرمجة ت.ر ف 02 قاعة A8 شاشو سداوي الإحصاء التطبيقي 2 فوج 02 قاعة A9 أ.د. احسن	أعمال موجهة التخطيط و البرمجة ت.ر ف 02 قاعة A8 شاشو سداوي الإحصاء التطبيقي 2 فوج 02 قاعة A9 أ.د. احسن	
16.30 سا - 15.00 سا	13.30 سا - 15.00 سا	11.00 سا - 12.30 سا	09.30 سا - 11.00 سا	08 سا - 09.30 سا	الخميس
			محاضرة اللغة الانجليزية 1 أ. صابر	محاضرة سمعس بصري الإعلام آلي أ. بن برونو	

-ملاحظة: الأعمال التطبيقية تنجز على مستوى الملاعب الخاصة بالرياضات الجماعية (يرجى احترام مبدأ التناوب في استعمال الملاعب أسبوع داخل القاعة و الاسبوع الثاني خارج القاعة المتعددة الرياضات للمعهد)

رجاء احترام برنامج القاعات البيداغوجية الملحق عنه

استعمال الزمن

السنة الجامعية 2023 – 2024

السنة الأولى ماستر

تخصص: التحضير النفسي الرياضي

السداسي الأول



استعمال الزمن السداسي الأول لقسم التدريب الرياضي

السنة الجامعية: 2023 – 2024



معهد التربية البدنية و الرياضية

قسم: التدريب الرياضي

ميدان: علوم و تقنيات الأنشطة البدنية و الرياضية

المستوى الدراسي: السنة الأولى ماستر

الفرع: التدريب الرياضي

التخصص: التحضير النفسي الرياضي

الأفواج: 01

الأيام /التوقيت	08 سا – 09.30 سا	11.00 سا – 09.30	11.00 سا – 12.30	13.30 سا – 15.00 سا	15.00 سا – 16.30 سا
الأحد	محاضرة المحددات النفسية للأداء الرياضي قاعة B4 د. د. بومسجد	أعمال الموجهة المحددات النفسية للأداء الرياضي فوج 01 قاعة B4 د. د. بومسجد	أعمال الموجهة منهجية البحث العلمي قاعة B4 فوج 01 د. د. مسالتي	محاضرة الإصابات و الإسعافات الأولية قاعة A7 ادريس خوجة رضا	
الاثنين	محاضرة منهجية البحث العلمي قاعة A9 د. د. مسالتي	محاضرة التحليل النفسي الرياضي 1 قاعة A7 د. د. بن شهيدة	أعمال الموجهة التحليل النفسي الرياضي فوج 01 قاعة A7 د. د. بن شهيدة	محاضرة علم الاجتماع التنظيمي الرياضي قاعة A8 د. د. حمزاوي	
الثلاثاء	محاضرة تقنيات الاسترخاء و الاسترجاع قاعة A7 د. د. مقدس	أعمال الموجهة تقنيات الاسترخاء و الاسترجاع فوج 01 قاعة A7 د. د. مقدس	أعمال الموجهة الإحصاء التطبيقي فوج 01 قاعة A7 د. د. احسن	محاضرة الإحصاء التطبيقي 1 قاعة A7 د. د. احسن	
الأربعاء	/ محاضرة الاختبارات و القياس الرياضي 1 فوج 01 قاعة A7 د. سنوسي	أعمال الموجهة الاختبارات و القياس الرياضي 1 قاعة A7 فوج 02 د. سنوسي عبد الكرم	محاضرة الإرشاد النفسي الرياضي قاعة A7 د. د. بن قلاوز	أعمال الموجهة الإرشاد النفسي الرياضي فوج 01 قاعة A7 د. د. بن قلاوز	
الخميس	حاضرة الإعلام آلي بن برنو		حاضرة اللغة الانجليزية فوج 1 قاعة C6 د. د. اصابر		

ملاحظة: الأعمال التطبيقية تنجز على مستوى الملاعب الخاصة بالرياضات الجماعية (يرجى احترام مبدأ التناوب في استعمال الملاعب أسبوع داخل القاعة و الاسبوع الثاني خارج القاعة المتعددة الرياضات للمعهد)

رجاء احترام برنامج القاعات البيداغوجية المعلن عنه