

استعمال الزمن

السنة الجامعية 2023 – 2024

السنة الثانية ماستر

تخصص: التحضير البدني الرياضي

السداسي الثالث



استعمال الزمن السداسي الأول لقسم التدريب الرياضي

السنة الجامعية: 2023 – 2024



معهد التربية البدنية والرياضية

قسم: التدريب الرياضي

ميدان: علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية

الأفواج: 01

التخصص: التحضير البدني الرياضي

الفرع: التدريب الرياضي

المستوى الدراسي: السنة الثانية ماستر

الأيام / التوقيت	08 سا – 09.30 سا	09.30 سا – 11.00	11.00 سا – 12.30	13.30 سا – 15.00 سا	15.00 سا – 16.30 سا
الأحد	أعمال موحية بيوميكانيك الرياضي ف 01 ق B5 د. زرف	محاضرة بيوميكانيك الرياضي قاعة B3 د. زرف	محاضرة تحليل المنافسة الرياضية قاعة سمعي بصري د. صبان	أعمال موحية تحليل المنافسة ر ف 01 ق سمعي ب د. صبان	
الاثنين	أعمال موحية ملتقى البحث ف 01 ق B1 د. بلكيش	أعمال موحية المشروع التمهيدي للمذكرة ف 01 B 8 بن سكران	10.00 سا – 12.00	أعمال تطبيقية بيداغوجية التطبيقية فوج 0 د. غوال	15.00 سا – 16.30 سا
الثلاثاء	أعمال موحية المشروع التمهيدي للمذكرة ف 01 B 8 بن سكران	أعمال موحية ملتقى البحث ف 01 ق B1 د. بلكيش	11.00 سا – 12.30	أعمال تطبيقية بيداغوجية التطبيقية فوج 01 د. غوال	15.00 سا – 16.30 سا
الأربعاء	محاضرة تدريب الصفات البدنية قاعة B5 د. فغلول سنوسي	أعمال موحية تدريب الصفات البدنية ف 01 ق B1 د. فغلول	محاضرة الإصابات وإعادة التأهيل الرياضي قاعة B5 زيشي	مكتبة	15.00 سا – 16.30 سا
الخميس	تربص تطبيقي على مستوى المؤسسات التعليمية ابتداء من شهر أكتوبر 2022	تربص تطبيقي على مستوى المؤسسات التعليمية ابتداء من شهر أكتوبر 2022	11.00 سا – 12.30	13.30 سا – 15.00 سا	15.00 سا – 16.30 سا

ملاحظة: الأعمال التطبيقية تنجز على مستوى الملاعب الخاصة بالرياضات الجماعية (يرجى احترام مبدأ التناوب في استعمال الملاعب أسبوع داخل القاعة والاسبوع الثاني خارج القاعة المتعددة الرياضات

للمعهد) -رجاء احترام برنامج القاعات البيداغوجية المعلن عنه

استعمال الزمن

السنة الجامعية 2023 – 2024

السنة الثانية ماستر

تخصص: التحضير النفسي الرياضي

السداسي الثالث

الأفواج: 01

التخصص: التحضير النفسي الرياضي

الفرع: التدريب الرياضي

المستوى الدراسي: السنة الثانية ماستر

الأيام / التوقيت	08 سا - 09.30 سا	11.00 - 09.30 سا	11.00 - 12.30 سا	13.30 - 15.00 سا	15.00 - 16.30 سا
الأحد	محاضرة علم النفس الاجتماعي الرياضي قاعة B4 د. بن شهيدة	أعمال موجهة علم النفس الاجتماعي الرياضي 2 قاعة B5 د. بن شهيدة	محاضرة تقنيات الاتصال والتفاوض الرياضي قاعة B5 د. مناد	أعمال موجهة تقنيات الاتصال والتفاوض الرياضي 02 قاعة B3 د. مناد	
الاثنين	10.00-08.00		12.00-10.00	15.30-13.30	
	المشروع التمهيدي للمذكرة ف B 8 01 بن سكران		أعمال تطبيقية ملتقى البحث ف 01 ق B1 <u>د. بلكيش</u>	أعمال تطبيقية التدخل في الوسط المهني فوج 01 أ.د. بومسجد	
الثلاثاء	10.00-08.00		12.00-10.00	15.30-13.30	
	المشروع التمهيدي للمذكرة ف B 8 01 بن سكران		أعمال تطبيقية ملتقى البحث ف 01 ق B1 <u>د. بلكيش</u>	أعمال تطبيقية التدخل في الوسط المهني فوج 01 أ.د. بومسجد	
الأربعاء	08 سا - 09.30 سا	11.00 - 09.30 سا	12.30 - 11.00 سا	13.30 - 15.00 سا	15.00 - 16.30 سا
	محاضرة الصحة النفسية العقلية قاعة B2 أ.د. بن قلاوز	أعمال موجهة الصحة النفسية العقلية 1 قاعة B2 أ.د. بن قلاوز			
الخميس	08 سا - 09.30 سا	11.00 - 09.30 سا	12.30 - 11.00 سا	13.30 - 15.00 سا	15.00 - 16.30 سا

ملاحظة: الأعمال التطبيقية تنجز على مستوى الملاعب الخاصة بالرياضات الجماعية (يرجى احترام مبدأ التناوب في استعمال الملاعب أسبوع داخل القاعة والاسبوع الثاني خارج القاعة المتعددة الرياضات للمعهد) - رجاء احترام برنامج القاعات البيداغوجية المعلن عنه