

استعمال الزمن

السنة الجامعية 2023 – 2024

السنة الثالثة ليسانس

تخصص: التدريب الرياضي التنافسي

السداسي الخامس



استعمال الزمن السداسي الأول لقسم التدريب الرياضي

السنة الجامعية: 2023 – 2024

معهد التربية البدنية والرياضية

ميدان: علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية

قسم: التدريب الرياضي

الأفواج: فوج 01، 02، 04.03.

التخصص: التدريب الرياضي التنافسي

الفرع: التدريب الرياضي

المستوى الدراسي: السنة الثالثة ليسانس

الأيام / التوقيت	08 سا - 09.30 سا	11.00 سا - 09.30 سا	11.00 سا - 12.30 سا:	13.30 سا - 15.00 سا	15.00 سا - 16.30 سا
الأحد	أعمال موجهة علم الحركة فوج 01 قاعة A7. مقدس بطاريات الاختبارات الرياضية ف 03 قاعة A8. غزال التربص الميداني فوج 02 قاعة سمعي بصري د. بن بن برنو	أعمال موجهة علم الحركة فوج 02 قاعة A7. مقدس بطاريات الاختبارات الرياضية فوج 04 قاعة A8. غزال التربص الميداني فوج 01 قاعة سمعي بصري د. بن برنو	محاضرة بطاريات الاختبارات الرياضية قاعة A7 أ. غزال		
الاثنين	08 سا: 00 - 12 سا: 00			محاضرة تخصص رياضة فردية قاعة A7 تخصص	
الثلاثاء	08 سا - 09.30 سا	09.30 سا - 11.00 سا	11.00 سا - 12.30 سا:	13.30 سا - 15.00 سا	15.00 سا - 16.30 سا
		محاضرة المقاومتيه A8 د. كحلي	محاضرة علم الحركة A8 مقدس	أعمال موجهة علم الحركة فوج 03 قاعة A7. مقدس بطاريات الاختبارات الرياضية فوج 01 قاعة A8. غزال التربص الميداني فوج 04 قاعة سمعي بصري د. بن برنو	أعمال موجهة علم الحركة فوج 04 قاعة A7. مقدس بطاريات الاختبارات الرياضية فوج 02 قاعة A8. غزال التربص الميداني فوج 03 قاعة سمعي بصري د. بن برنو
الأربعاء	08 سا: 00 - 12 سا: 00			محاضرة انتقاء و توجيه المواهب الرياضية قاعة A8 فغلول سنوسي	
الخميس	08 سا - 09.30 سا	09.30 سا - 11.00 سا	11.00 سا - 12.30 سا:	13.30 سا - 15.00 سا	15.00 سا - 16.30 سا

المكتبة / تربص

ملاحظة: الأعمال التطبيقية تنجز على مستوى الملاعب الخاصة بالرياضات الجماعية (يرجى احترام مبدأ التناوب في استعمال الملاعب أسبوع داخل القاعة و الأسبوع الثاني خارج القاعة المتعددة الرياضات للمعهد) - رجاء احترام برنامج القاعات البيداغوجية المعلن عنه