

استعمال الزمن
السنة الأولى ليسانس
جذع مشترك ل م د
السداسي الثاني

السنة الجامعية 2022 – 2023

Institut Education Physique et Sportive

Université de Mostaganem

استعمال الزمن السداسي الثاني

السنة الجامعية: 2022 – 2023

الأفواج: 06.05.04.03.02.01

معهد التربية البدنية والرياضية
قسم: التربية البدنية والرياضية
ميدان: علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية
المستوى الدراسي: السنة الأولى جدد مشترك ل.م.د.

الأيام /// التوقيت	08:30 - 09:30	09:30 - 11:30	13:30 - 14:30	14:30 - 16:30
الأحد	محاضرة مدخل لعلم النفس الرياضي المدرج أ. د. حرشاوي يوسف	محاضرة مدخل للإعلام والاتصال الرياضي المدرج د. عبد الدايم عدة	محاضرة كرة القدم المدرج أ.د. بومسجد عبد القادر	محاضرة السباحة المدرج أ.د. قوراري بن علي
الاثنين	أعمال تطبيقية • كرة القدم فوج 01 أ.د. بومسجد • السباحة فوج 02 أ.د. بن شهيدة • الجمباز فوج 03 د. جغدم بن ذهيبه • الألعاب القوى فوج 04 أ.د. بن قناب الحاج	أعمال تطبيقية • السباحة فوج 01 أ.د. بن شهيدة • كرة القدم فوج 02 أ.د. بومسجد • الألعاب القوى فوج 03 أ.د. بن قناب الحاج • الجمباز فوج 04 د. جغدم بن ذهيبه	محاضرة تقنيات وطرق البحث العلمي المدرج أ.د. حرشاوي يوسف	محاضرة علم وظائف الاعضاء المدرج أ.د. بولوفة بوجمعة
الثلاثاء	أعمال موجهة • تقنيات وطرق البحث العلمي فوج 05 قاعة A2 د. بن صابر • علم وظائف الاعضاء فوج 06 قاعة labo د. بولوفة	أعمال موجهة • تقنيات وطرق البحث العلمي فوج 06 قاعة A2 د. بن صابر • علم وظائف الاعضاء فوج 05 قاعة labo د. بولوفة	أعمال تطبيقية • الجمباز فوج 01 د. جغدم بن ذهيبه • كرة القدم فوج 05 د. عبد الكريم سنوسي • السباحة فوج 06 أ.د. بن دحمان • الألعاب القوى فوج 02 أ.د. بن قناب الحاج	أعمال تطبيقية • الجمباز فوج 02 د. جغدم بن ذهيبه • كرة القدم فوج 06 د. عبد الكريم سنوسي • السباحة فوج 05 أ.د. بن دحمان • الألعاب القوى فوج 01 أ.د. بن قناب الحاج
الأربعاء	أعمال موجهة • تقنيات وطرق البحث العلمي فوج 03 قاعة A2 د. وليد • علم وظائف الاعضاء فوج 04 قاعة labo د. بولوفة	أعمال موجهة • علم وظائف الاعضاء فوج 03 قاعة labo د. بولوفة • تقنيات وطرق البحث العلمي فوج 04 قاعة A2 د. وليد	أعمال تطبيقية • الجمباز فوج 05 د. سداوي • كرة القدم فوج 03 أ.د. بن قاصد علي • السباحة فوج 04 أ.د. صبان • الألعاب القوى فوج 06 د. علالي	أعمال تطبيقية • الجمباز فوج 06 د. سداوي • كرة القدم فوج 04 أ.د. بن قاصد علي • السباحة فوج 03 أ.د. صبان • الألعاب القوى فوج 05 د. علالي
الخميس	أعمال موجهة • تقنيات وطرق البحث العلمي فوج 01 قاعة A2 د. بن صابر • علم وظائف الاعضاء فوج 02 قاعة A1 د. شرشار	أعمال موجهة • علم وظائف الاعضاء فوج 01 قاعة A1 د. شرشار • تقنيات وطرق البحث العلمي فوج 02 قاعة A2 د. بن صابر	محاضرة الإعلام الآلي التطبيقي عن بعد د. بلقاضي عادل	محاضرة اللغة الإنجليزية عن بعد د. صابر جمال

تيتورا (Tutorat)

استعمال الزمن السداسي الثاني

السنة الجامعية: 2022 – 2023

الأفواج: 12.11.10.09.08.07

الأيام /// التوقيت	08 سا - 09 سا:30	09 سا:30 - 11 سا	13 سا - 14 سا:30	14 سا:30 - 16 سا
الأحد	محاضرة مدخل لعلم النفس الرياضي المدرج أ. د. حرشاوي يوسف	محاضرة مدخل للإعلام والاتصال الرياضي المدرج د. عبد الدايم عدة	محاضرة كرة القدم المدرج أ.د. بومسجد عبد القادر	محاضرة السباحة المدرج أ.د. قوراري بن علي
الاثنين	08 سا - 10 سا أعمال تطبيقية	10 سا - 12 سا أعمال تطبيقية	13 سا - 14 سا:30	14 سا:30 - 16 سا
	- كرة القدم فوج 07 أ.د. بن قاصد علي - السباحة فوج 08 أ.د. بن دحمان - الجمباز فوج 09 د. سداوي - الألعاب القوى فوج 10 د. بن قلاوز تواتي	- السباحة فوج 07 أ.د. بن دحمان - كرة القدم فوج 08 أ.د. بن قاصد علي - الألعاب القوى فوج 09 د. بن قلاوز تواتي - الجمباز فوج 10 د. سداوي	محاضرة تقنيات وطرق البحث العلمي المدرج أ.د. حرشاوي يوسف	محاضرة علم وظائف الاعضاء المدرج أ.د. بولوفة بوجمعة
	08 سا - 09 سا:30 أعمال موجهة	09 سا:30 - 11 سا أعمال موجهة		
	- تقنيات وطرق البحث العلمي فوج 11 قاعة A3 د. مقراني - علم وظائف الاعضاء فوج 12 قاعة A1 د. شرشار	- تقنيات وطرق البحث العلمي فوج 12 قاعة A3 د. مقراني - علم وظائف الاعضاء فوج 11 قاعة A1 د. شرشار		
الثلاثاء	08 سا - 10 سا أعمال تطبيقية	10 سا - 12 سا أعمال تطبيقية	13 سا - 14 سا:30	14 سا:30 - 16 سا
	- الجمباز فوج 07 د. جديد - كرة القدم فوج 11 د. رقيق مداني - السباحة فوج 12 د. صبان - الألعاب القوى فوج 08 د. علالي	- الجمباز فوج 08 د. جديد - كرة القدم فوج 12 د. رقيق مداني - السباحة فوج 11 د. صبان - الألعاب القوى فوج 07 د. علالي	محاضرة مدخل النشاط البدني الرياضي المكيف المدرج د. قدور باي بلخير	محاضرة العاب القوى المدرج د. بيطار هشام
	08 سا - 09 سا:30 أعمال موجهة	09 سا:30 - 11 سا أعمال موجهة		
	- تقنيات وطرق البحث العلمي فوج 09 قاعة A4 د. مقراني - علم وظائف الاعضاء فوج 10 قاعة A1 د. بن شني	- علم وظائف الاعضاء فوج 09 قاعة A1 د. بن شني - تقنيات وطرق البحث العلمي فوج 04 قاعة A4 د. مقراني		
الأربعاء	08 سا - 10 سا أعمال تطبيقية	10 سا - 12 سا أعمال تطبيقية	13 سا - 14 سا:30	14 سا:30 - 16 سا
	- الجمباز فوج 11 د. جديد - كرة القدم فوج 09 أ.د. بومسجد - السباحة فوج 10 أ.د. بن شهيدة - الألعاب القوى فوج 12 د. بن قلاوز تواتي	- الجمباز فوج 12 د. جديد - كرة القدم فوج 10 أ.د. بومسجد - السباحة فوج 09 أ.د. بن شهيدة - الألعاب القوى فوج 11 د. بن قلاوز تواتي	محاضرة مدخل للإدارة والتسيير الرياضي المدرج أ.د. مناد فضيل	محاضرة الجمباز المدرج أ.د. جفدم بن ذهيبه
	08 سا - 09 سا:30 أعمال موجهة	09 سا:30 - 11 سا أعمال موجهة		
	- تقنيات وطرق البحث العلمي فوج 07 قاعة A3 د. زبشي - علم وظائف الاعضاء فوج 08 labo د. بن شني	- علم وظائف الاعضاء فوج 07 قاعة A1 د. زبشي - تقنيات وطرق البحث العلمي فوج 08 labo د. بن شني		
الخميس	08 سا - 10 سا	10 سا - 12 سا	13 سا - 14 سا:30	14 سا:30 - 16 سا
	تيتورا (Tutorat)		محاضرة الإعلام الآلي التطبيقي عن بعد د. بلقاضي عادل	محاضرة اللغة الإنجليزية عن بعد د. صابر جمال