



السيرة الذاتية

الاسم و اللقب : حرباش براهيم

تاريخ و مكان الميلاد: 1976/03/11 بغيلزان.

الحالة الاجتماعية: متزوج و أب لطفلتين و ولد.

الوظيفة : أستاذ محاضر قسم " أ "

البريد الإلكتروني: harbach@univ-mosta.dz/harbachbrahim@hotmail.fr

الهاتف المحمول: 00213 16 770 92 89/00213 7 71 55 43 21

التكوين الأكاديمي:

- شهادة البكالوريا : شعبة علوم طبيعية و حياة جوان 1996.
- شهادة الليسانس : تربية البدنية و الرياضية جوان 2000 المدرسة العليا لأساتذة التربية البدنية و الرياضية بمستغانم.
- شهادة الماجستير : في نظريات و منهجية التربية البدنية و الرياضية تخصص النشاط البدني الرياضي التربوي بجامعة الجزائر 03.
- شهادة الدكتوراه : في نظريات و منهجية التربية البدنية و الرياضية تخصص النشاط البدني الرياضي التربوي بجامعة الجزائر 03.
- نوفمبر 2014: أستاذ محاضر "ب".
- نوفمبر 2016: أستاذ محاضر "أ".
- مارس 2017: شهادة التأهيل الجامعي.

الخبرة الميدانية:

- أستاذ التعليم الثانوي مدة 09 سنوات.
- أستاذ بمعهد التربية البدنية و الرياضية بجامعة مستغانم الجزائر.
- أستاذ مشرف على مجموعة من طلبة الليسانس و الماستر بمعهد التربية البدنية و الرياضية بمستغانم.
- أستاذ مؤطر لطلبة المترشحين بمعهد التربية البدنية و الرياضية بجامعة مستغانم.
- رئيس اللجنة العلمية بمعهد علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية بالمركز الجامعي بتيسمسيلت الجزائر.
- أستاذ مساعد قسم "أ" مكلف بالدروس بالمركز الجامعي بتيسمسيلت الجزائر.
- مسؤول قسم جذع مشترك منذ 2013 الى غاية يومنا هذا.
- رئيس قسم التربية البدنية و الرياضية منذ 2018/12/26 الى غاية يومنا هذا.
- عضو مجلس ادارة معهد التربية البدنية و الرياضية منذ 2013 الى غاية يومنا هذا.
- عضو المجلس العلمي معهد التربية البدنية و الرياضية منذ 2013 الى غاية يومنا هذا.
- رئيس المجلس التأديبي لقسم التربية البدنية و الرياضية منذ 2018 الى غاية يومنا هذا.

المقاييس المدرسة:

- ألعاب القوى نظري و تطبيقي.

- كرة الطائرة نظري و تطبيقي.
- كرة السلة نظري و تطبيقي.
- كرة اليد نظري و تطبيقي.
- الإحصاء التطبيقي في التربية البدنية و الرياضية.
- نظرية و منهجية التربية البدنية و الرياضة.
- علم الحركة.
- التوافق الحركي.
- بيداغوجية تطبيقية.

النشاطات العلمية.

- مشرف، رئيس و عضو مناقش لمذكرات التخرج لنيل شهادة الليسانس بكلية العلوم الاجتماعية و التربية البدنية و الرياضية بجامعة مستغانم وهي على النحو التالي :
- عضو لجنة تحضير مسابقة الدخول إلى السنة الأولى تربية البدنية و الرياضية بمعهد التربية البدنية و الرياضية بمستغانم و تيسمسيلت 2010-2014.
- مشارك في عدة ملتقيات وطنية و دولية تخصص تربية بدنية ورياضية.
- عضو لجنة تحضير الدكتوراه منذ 2018 الى غاية يومنا هذا.
- عضو لجنة انتقاء الطلبة للدخول لمعاهد التربية البدنية و الرياضية(مستغانم-تسمسيلت) منذ 2010 الى غاية يومنا هذا.

* المشاركة في الملتقيات والندوات العلمية:

- يوم دراسي: "واقع وآفاق النشاط البدني والرياضي المكيف في الجزائر " معهد التربية البدنية و الرياضية- جامعة مستغانم- ماي 2008.
- الملتقى الدولي الأول: "الإنجاز الحركي- تقارب الأنشطة"، مخبر معهد علوم وتقنيات الأنشطة البدنية و الرياضية، جامعة مستغانم- الجزائر، 6-7 ماي 2009.
- - يوم دراسي: "واقع وآفاق التكوين النظام الجديد ل.م.د" معهد التربية البدنية و الرياضية، جامعة مستغانم، 19 جانفي 2010 بموضوع: التكوين في نظام ل.م.د. بين الواقع والآفاق.

- الملتقى الدولي الخامس: "نحو رؤية مستقبلية للجودة الشاملة في التربية البدنية و الرياضية" معهد التربية البدنية و الرياضية- جامعة مستغانم- الجزائر- 16-17 فيفري 2010.

- الملتقى الوطني الأول: النشاط الرياضي ودوره في التقليل من العنف في الوسط الكروي ، معهد التربية البدنية و الرياضية-المركز الجامعي بتيسمسيلت، 2013.
- بموضوع: دور التنشئة الاجتماعية في التقليل من العنف داخل الوسط المدرسي في الطور المتوسط.

- الملتقى الدولي الأول : "حول الرياضة المدرسية ودورها في تفعيل الحركة الرياضية جامعة منوبة تونس 03-04 مارس 2013.

- **بموضوع:** أثر شخصية أستاذ التربية البدنية والرياضية في ضبط سلوك تلاميذ المرحلة الثانوية.

***النشر:**

- **أثر التدريس باستخدام أسلوب التضميني والتبادلي في الرفع من مستوى الأداء البدني والمهاري في الوثب الطويل.** المجلة العلمية لعلوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية – العدد العاشر، 2013.

-The Effectiveness Of The Usage Of The Cooperative Learning In The Development Of Certain Basic Competencies In Volleyball For 15-16 Years Old Pupils.

[Http://Dergipark.Org.Tr/En/Pub/Intjses](http://Dergipark.Org.Tr/En/Pub/Intjses), 2016/6, Volume 4, Numero 02, Pages171-176, Éditeur

- The Physical Conditions in Educational Institutions and their Relationship with the Teaching Performance in High Schools.

Acta Facultatis Educationis Physicae Universitatis Comenianae, 2020/5, Volume 60, Numero 01, Pages75-83.

-A Comparison Study for the use of Mixed Training (Training with Weight and Plyometric) In the Development of the Distinctive Strength Speed as the Players of the Handball.

International Journal of Physical Education, Fitness and Sports

(IJPEFS)/<https://ijpefs.com/index.php/ijpefs>

2019/10, Volume 08, Numero 04, Pages26-35.

-Parents And Educators' Perceptions On Recreational Sporting Activities' Practice And Its Effects On Down Syndrome Children's, <https://www.armyacademy.ro/engleza/index.php>, 2020/9, Volume 03, Numero 99, Pages206-218.

- **نشر دراسة بمجلة العلوم و التكنولوجيا للنشاطات البدنية والرياضية (-2543: EISSN**

3776) المصنفة "ج" بعنوان : "فاعلية برنامج نشاط بدني مكيف باستخدام المهارات الارضية في الجمباز لتحسين بعض صفات اللياقة البدنية لدى فئة الصم والبكم". العدد 17 رقم 02 الصفحات 316-303 جوان 2020.

اللغات.

● العربية: جيد جدا

● الفرنسية: جيد جدا

● الانجليزية : جيد

الإعلام الآلي: يتحكم في تقنيات الإعلام الآلي.



C V السيرة الذاتية

المعلومات الشخصية:

- اللقب: لقايب.
- الاسم: لخضر.
- تاريخ ومكان الازدياد: 1989/09/03.
- الوضعية تجاه الخدمة الوطنية: مؤدي.
- الوضعية العائلية: أعزب.
- الجنسية: جزائرية.
- الوظيفة: أستاذ مؤقت – جامعة محمد بوضياف المسيلة.
- العنوان: حي القدس دائرة أمجدل ولاية المسيلة.
- الهاتف: 0664486735.
- البريد الالكتروني: lakhdar.louglaib@univ-mosta.dz

التكوين الأكاديمي:

الدراسات والشهادات المتحصل عليها:

- بكالوريا 2009 شعبة تسيير واقتصاد.
- ليسانس سنة 2012 في التربية البدنية والرياضية بجامعة بسكرة بتقدير جيد.
- ماستر في التربية البدنية والرياضية تخصص محضر بدني سنة 2014 بتقدير جيد جدا بجامعة بسكرة.
- مسجل سنة ثالثة دكتوراه تخصص التحضير البدني الرياضي 2020/2019 بجامعة مستغانم.

الخبرة المهنية في التدريس:

- أستاذ لمادة التربية البدنية والرياضية موسم 2015/2014 بالمرحلة الثانوية.
- أستاذ مؤقت لمقياس ألعاب القوى بجامعة المسيلة موسم 2020/2019.

الأنشطة العلمية والبيداغوجية:

- عضو فرقة بحث بمخبر تقويم ممارسة الأنشطة البدنية والرياضية بجامعة مستغانم.
 - بمشروع نحت عنوان: استراتيجيات وآليات مواجهة معوقات PRFU عضو فرقة بحث الانتقاء والتوجيه الرياضي في الألعاب الجماعية في الرياضة المدرسية - كرة القدم، كرة Code projet. اليد، كرة الطائرة- في جميع الأطوار التعليمية
- J01N01UN270120200003

المنشورات العلمية:

- نشر موضوع بعنوان:

VO2MAX LEVELS AS A RELATION TO INSPECT THE ADAPTED PHYSIOLOGICAL TRAINING STATUS AMONG YOUTH SOCCER PLAYERS.

العدد الخاص بالمؤتمر الدولي التاسع: 9th Conference for Youth Sport، Ljubljana، والصادر بتاريخ 7-8 ديسمبر 2019.

الملتقيات العلمية الوطنية والدولية:

- مشارك بالمؤتمر الدولي الثامن بجامعة مستغانم أيام 07-08 نوفمبر 2018.
- مشارك بالمؤتمر الدولي التاسع بجامعة مستغانم أيام 05-06 نوفمبر 2019.
- مشارك بالمؤتمر الدولي لعلوم الرياضة بجامعة الجلفة أيام 27-28-29-30 أبريل 2018.
- مشارك بالملتقى العلمي الثالث بجامعة البويرة أيام 07-08 مارس 2018.
- مشارك بالملتقى الوطني الرابع بجامعة بسكرة أيام 21-22 فيفري 2018.
- مشارك بالملتقى الوطني الأول جامعة بومرداس يوم 11 أبريل 2018.
- مشارك بالملتقى الوطني بجامعة الجلفة 19 المنعقد يوم أبريل 2018.



CURRICULUM VITAE

ETAT CIVIL :

Nom : BENCHENNI

Prénom : HABIB

Date et lieu de naissance : 04/06/1974 à MOSTAGANEM

Situation Familiale : célibataire

Adresse : bibou4674@hotmail.com

Nationalité : Algérienne

Tél Mobile : 0779451563

ETUDES ET DIPLOMES :

*-Juin 1993 : Baccalauréat division des sciences naturelles.

*- Novembre 1999 : Ingénieur d'état en Biologie option génie biologique.

*-Juillet 2010 : Licence en langues étrangères, spécialité langue Anglaise.

*-Mars 2013 : Magistère en théories et méthodologies de l'éducation physique et sportive spécialité entraînement sportif d'élite.

EXPRIENCE PROFESSIONNEL :

- Professeur de sciences de la nature dans l'enseignement secondaire à MOSTAGANEM.
- Professeur de langue française dans l'enseignement primaire à Mostaganem.

- professeur vacataire de Biochimie à l'institut de l'éducation physique et sportive à l'université de Mostaganem.
- professeur permanent à l'institut de l'éducation physique et sportive à Oran.

LANGUES ET CONNAISSANCES EN INFORMATIQUE :

*- Métrise des trois langues Arabe, Français et Anglais

*- Systems : Windows xp, Word, Excel

CENTRE D'INTERET :

Football, natation, handball, cinéma, internet,...etc.