

استعمال الزمن

السنة الجامعية 2021م – 2022م

السنة الثانية ليسانس

تخصص: التدريب الرياضي التنافسي

السداسي الثالث



استعمال الزمن السداسي الأول لقسم التدريب الرياضي

السنة الجامعية: 2021م - 2022م



معهد التربية البدنية والرياضية

قسم: التدريب الرياضي

ميدان: علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية

الأفواج: فوج 01، 02، 03، 04

التخصص: التدريب الرياضي التنافسي

الفرع: التدريب الرياضي

المستوى الدراسي: السنة الثانية ليسانس

الأيام / التوقيت	08 سا - 09 سا	09 سا - 10 سا	10 سا - 11 سا	11 سا - 12 سا	13 سا - 15 سا	15 سا - 17 سا
الأحد	أعمال موجهة ميكانيك حيوية فوج 01 قاعة B7 د. زرف ن. م. التدريب الرياضي فوج 02 قاعة B8 د. بن لخل ميكانيك حيوية فوج 02 قاعة B7 د. زرف	أعمال موجهة ن. م. التدريب الرياضي فوج 01 قاعة B8 د. بن لخل ميكانيك حيوية فوج 02 قاعة B7 د. زرف	محاضرة نظريات تربوية قاعة B4 د. بن قناب	محاضرة نظريات تربوية قاعة B4 د. بن قناب	أعمال تطبيقية الجيدو فوج 01 د. بلقاضي الكرة اليد فوج 02 د. بن برنو بيداغوجية التدريب الرياضي فوج 04 د. عبد الكريم ثقافة بدنية فوج 03 د. بيوشة وهيب	أعمال تطبيقية الجيدو فوج 02 د. بلقاضي الكرة اليد فوج 01 د. بن برنو بيداغوجية التدريب الرياضي فوج 04 د. عبد الكريم ثقافة بدنية فوج 03 د. بيوشة وهيب
الاثنين	أعمال موجهة ميكانيك حيوية فوج 03 قاعة B7 د. زرف ن. م. التدريب الرياضي فوج 04 قاعة B8 د. مقدس مولاي	أعمال موجهة ن. م. التدريب الرياضي فوج 03 قاعة B8 د. مقدس مولاي ميكانيك حيوية فوج 04 قاعة B7 د. زرف	محاضرة علم النفس النمو قاعة B4 د. بن شهيدة	محاضرة ميكانيك حيوية B4 د. زرف	أعمال تطبيقية بيداغوجية التدريب الرياضي فوج 02 فغلول ثقافة بدنية فوج 01 د. بيوشة وهيب الجيدو فوج 04 د. بلقاضي الكرة اليد فوج 03 د. بن برنو	أعمال تطبيقية بيداغوجية التدريب الرياضي فوج 01 فغلول ثقافة بدنية فوج 02 د. بيوشة وهيب الجيدو فوج 04 د. بلقاضي الكرة اليد فوج 03 د. بن برنو
الثلاثاء	محاضرة نظريات و منهجية التدريب الرياضي قاعة B5 بن قوة	محاضرة نظريات و منهجية التدريب الرياضي قاعة B5 بن قوة	محاضرة نظريات و منهجية التدريب الرياضي قاعة B5 بن قوة	محاضرة نظريات و منهجية التدريب الرياضي قاعة B5 بن قوة	أعمال تطبيقية بيداغوجية التدريب الرياضي فوج 03 د. عبد الكريم بيداغوجية التدريب الرياضي فوج 02 د. فغلول	أعمال تطبيقية بيداغوجية التدريب الرياضي فوج 04 د. عبد الكريم بيداغوجية التدريب الرياضي فوج 01 د. فغلول
الأربعاء	محاضرة الإحصاء الوصفي قاعة B4 د. أحسن	محاضرة (15/1) ثقافة بدنية B5 د. بيوشة وهيب	محاضرة (15/1) الكرة اليد / الجيدو B5 د. بيطار / شرارة	محاضرة الكرة اليد / الجيدو B5 د. بيطار / شرارة	محاضرة نشاط بدني رياضي و العولمة قاعة B4 د. بلكبيش	محاضرة نشاط بدني رياضي و العولمة قاعة B4 د. بلكبيش
الخميس	08 سا - 09 سا	09 سا - 10 سا	10 سا - 11 سا	11 سا - 12 سا	13 سا - 14 سا:00	14 سا:30 - 16 سا
/	/	/	/	/	/	/

ملاحظة: الأعمال التطبيقية تنجز على مستوى الملاعب الخاصة بالرياضات الجماعية (يرجى احترام مبدأ التناوب في استعمال الملاعب أسبوع داخل القاعة و الاسبوع الثاني خارج القاعة المتعددة الرياضات للمعهد)

رجاء احترام برنامج القاعات البيداغوجية المعلن عنه