

استعمال الزمن

السنة الجامعية 2021م – 2022م

السنة الثانية ماستر

تخصص: التحضير البدني الرياضي

السداسي الثالث



استعمال الزمن السداسي الأول لقسم التدريب الرياضي

السنة الجامعية: 2021م - 2022م



معهد التربية البدنية و الرياضية

قسم: التدريب الرياضي

ميدان: علوم و تقنيات الأنشطة البدنية و الرياضية

الأفواج: 01-02-03-04

التخصص: التحضير البدني الرياضي

الفرع: التدريب الرياضي

المستوى الدراسي: السنة الثانية ماستر

الأيام / التوقيت	08سا - 09سا	09سا - 10سا	10سا - 11سا	11سا - 12سا	13سا - 14سا	14سا - 15سا
الأحد			محاضرة بيوميكانيك الرياضي قاعة B5 د. زرف			
الاثنين	محاضرة المشروع التمهيدي للمذكرة قاعة B5 د. بن برنو	محاضرة ملتقى البحث قاعة B5 د. بن شي	محاضرة تدريب الصفات البدنية قاعة B5 د. غوال		محاضرة تحليل المنافسة الرياضية قاعة سمعي بصري د. صبان	محاضرة الإصابات و إعادة التأهيل الرياضي قاعة B5 د. بلقادة
الثلاثاء	أعمال موجهة تدريب الصفات البدنية ف 01 ق C1 د. غوال تحليل المنافسة ر ف 02 ق سمعي ب د. صبان بيوميكانيك الرياضي ف 03 ق C2 د. زرف ملتقى البحث ف 04 ق مكتبة د. عدة	أعمال موجهة تدريب الصفات البدنية ف 02 ق C1 د. غوال تحليل المنافسة ر ف 03 ق سمعي ب د. صبان بيوميكانيك الرياضي ف 02 ق C2 د. زرف ملتقى البحث ف 01 ق مكتبة د. عدة	أعمال موجهة تدريب الصفات البدنية ف 03 ق C1 د. غوال تحليل المنافسة ر فوج 04 ق سمعي ب د. صبان بيوميكانيك الرياضي ف 01 ق C2 د. زرف ملتقى البحث ف 02 ق مكتبة د. عدة		أعمال تطبيقية بيداغوجية التطبيقية فوج 01 د. / بومسجد بيداغوجية التطبيقية فوج 02 د. غوال	أعمال تطبيقية بيداغوجية التطبيقية فوج 03 د. / بومسجد بيداغوجية التطبيقية فوج 04 د. غوال
الأربعاء	أعمال موجهة المشروع التمهيدي للمذكرة ف 01 B 3 د. بن برنو	أعمال موجهة المشروع التمهيدي للمذكرة ف 03 B 3 د. بن برنو	أعمال موجهة المشروع التمهيدي للمذكرة ف 02 B 3 د. بن برنو		أعمال تطبيقية بيداغوجية التطبيقية فوج 01 د. / بومسجد بيداغوجية التطبيقية فوج 02 د. غوال	أعمال تطبيقية بيداغوجية التطبيقية فوج 03 د. / بومسجد بيداغوجية التطبيقية فوج 04 د. غوال
الخميس						

ملاحظة: الأعمال التطبيقية تنجز على مستوى الملاعب الخاصة بالرياضات الجامعية (يرجى احترام مبدا التناوب في استعمال الملاعب أسبوع داخل القاعة و الاسبوع الثاني خارج القاعة المتعددة الرياضات للمعهد) -

رجاء احترام برنامج القاعات البيداغوجية المعلن عنه