

استعمال الزمن

السنة الجامعية 2021م – 2022م

السنة الأولى ماستر

تخصص: التحضير النفسي الرياضي

السداسي الأول



# استعمال الزمن السداسي الأول لقسم التدريب الرياضي

السنة الجامعية: 2021م - 2022م



معهد التربية البدنية والرياضية

قسم: التدريب الرياضي

ميدان: علوم و تقنيات الأنشطة البدنية والرياضية

الأفواج: 01-02

التخصص: التحضير النفسي الرياضي

الفرع: التدريب الرياضي

المستوى الدراسي: السنة الأولى ماستر

الأيام /التوقيت	08-09 سا	09-10 سا	10-11 سا	11-12 سا	13-14 سا	14-15 سا	15-16 سا
الأحد	/	/	/	/	/	/	/
الاثنين	08-09 سا محاضرة الخدعات النفسية للأداء الرياضي قاعة B4 د. بومسجد	09-10 سا محاضرة الإحصاء التطبيقي 1 قاعة B4 د. أحسن	10-11 سا محاضرة منهجية البحث العلمي قاعة B7 د. مسالتي	11-12 سا محاضرة تقنيات الاسترخاء والاسترجاع قاعة B7 د. مقدس	13-14 سا محاضرة الإصابات والإسعافات الأولية قاعة B5 د. بقيادة	14-15 سا محاضرة الإعلام آي عن بعد د. بن محال	15-16 سا
الثلاثاء	08-09 سا أعمال الموجهة التحليل النفسي الرياضي فوج قاعة B7 د. بن شهيدة	09-10 سا أعمال الموجهة تقنيات الاسترخاء والاسترجاع فوج قاعة B8 د. مقدس	10-11 سا أعمال الموجهة الخدعات النفسية للأداء الرياضي فوج قاعة B7 د. بومسجد	11-12 سا أعمال الموجهة الاختبارات والقياس الرياضي 1 فوج قاعة B8 د. حجار	13-14 سا أعمال الموجهة الإحصاء التطبيقي فوج 01 قاعة B1 د. أحسن	14-15 سا أعمال الموجهة الإرشاد النفسي الرياضي فوج قاعة B2 د. بن قلاوز	15-16 سا الإحصاء التطبيقي فوج قاعة B1 د. أحسن
الأربعاء	08-09 سا محاضرة علم الاجتماع التنظيمي الرياضي قاعة B5 د. حمزاوي	09-10 سا محاضرة الإرشاد النفسي الرياضي قاعة B5 د. بن قلاوز	10-11 سا محاضرة التحليل النفسي الرياضي 1 قاعة B7 د. بن شهيدة	11-12 سا محاضرة الاختبارات والقياس الرياضي 1 فوج قاعة B5 د. حجار	13-14 سا أعمال الموجهة منهجية البحث العلمي قاعة B7 فوج 01 د. مسالتي	14-15 سا أعمال الموجهة منهجية البحث العلمي قاعة B7 فوج 02 د. مسالتي	15-16 سا محاضرة اللغة الإنجليزية 1 عن بعد د. صابر
الخميس	08-09 سا	09-10 سا	10-11 سا	11-12 سا	13-14 سا	14-15 سا	15-16 سا

ملاحظة: الأعمال التطبيقية تنجز على مستوى الملاعب الخاصة بالرياضات الجماعية (يرجى احترام مبدأ التناوب في استعمال الملاعب أسبوع داخل القاعة و الأسبوع الثاني خارج القاعة المتعددة الرياضات للمعهد)

رجاء احترام برنامج القاعات البيداغوجية المعلن عنه