

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة التعليم العالي و البحث العلمي

جامعة عبد ا ميد بن باديس - مستغانم



معهد التربية البدنية و الرياضية

ميدان علوم و تقنيات الأنشطة البدنية و الرياضية

شعبة التدريب الرياضي



البرنامج التكويني للطلبة السنة الأولى الماستر

تخصص: التحضير النفسي الرياضي

معهد التربية البدنية و الرياضية - جامعة عبد ا ميد بن باديس - مستغانم

ص.ب. 002 جامعة عبد ا ميد بن باديس خروبة مستغانم الجزائر (2700)

الهاتف: 36 45 42 11 (0) 2013 + الفكس: 28 45 42 11 (0) 213 + الإيميل: <http://ieps@univ-mosta.dz>

الموقع الإلكتروني: <http://ieps-ar.univ-mosta.dz> //

السداسي الأول

نوع التقييم		الأر مدة	المعامل	ا جم الساعي الأسبوعي				ا جم الساعي السداسي	وحدة التعليم
إمتحان	متوا مل			أعمال أخرى	أعمال تطبيقية	أعمال موجهة	محاضرة	16-14 أسبوع	
		18	08	00	04	6.00	6.00	168	وحدات التعليم الأساسية
+	+	05	02			1.30	1.30	42	الإرشاد النفسي الرياضي
+	+	05	02			1.30	1.30	42	التحليل النفسي الرياضي
+	+	04	02			1.30	1.30	42	المحددات النفسية للأداء الرياضي
+	+	04	02			1.30	1.30	42	تقنيات الاسترخاء و الاسترجاع
		08	05	00	00	4.30	4.30	126	وحدات التعليم المنهجية
+	+	3	2			1.30	1.30	42	منهجية البحث العلمي
	+	3	2			1.30	1.30	42	الإحصاء التطبيقي 1
+	+	2	1			1.30	1.30	42	الاختبارات و القياس الرياضي 1
		02	02	00	00	00	03	42	وحدات التعليم الإسكتشافية
+		1	1				1.30	21	الإجابات والإسعافات الأولية
+		1	1				1.30	21	علم الاجتماع التنظيمي الرياضي
		02	02	00	00	00	03	42	وحدة التعليم الأفقية
+		1	1				1.30	21	اللغة الإنجليزية 1
+		1	1				1.30	21	إء م آلي
		30	17	00	04	10.30	16.30	378	مجموع السداسي 1

السداسي الثاني

نوع التقييم		الأر مدة	المعامل	ا اجم الساعي الأسبوعي				ا اجم الساعي	وحدة التعليم
إمتحان	متوا مل			أعمال أخرى	أعمال تطبيقية	أعمال موجهة	محاضرة	14-16 أسبوع	
		18	08	00	04	4.30	6.00	168	وحدات التعليم الأساسية
+	+	5	2			1.30	1.30	42	التحليل النفسي الرياضي
+	+	5	2			1.30	1.30	42	نظريات و مناهج التدريب الرياضي
+	+	4	2			1.30	1.30	42	علم النفس الفسيولوجي الرياضي
+	+	4	2			1.30	1.30	42	تقنيات الاسترخاء والاسترجاع
		08	05	00	00	4.30	4.30	126	وحدات التعليم المنهجية
+	+	3	2			1.30	1.30	42	تصميم و بناء أدوات البحث
+	+	3	2			1.30	1.30	42	الإحصاء التطبيقي 2
+	+	2	1			1.30	1.30	42	الاختبارات و القياس الرياضي 2
		02	02	00	00	00	03	42	وحدات التعليم الإسكتشافية
+		1	1				1.30	21	التغذية الرياضية
+		1	1				1.30	21	علم النفس الرياضي
		02	02	00	00	00	03	42	وحدة التعليم الأفقية
+		1	1				1.30	21	القانون والتشريع الرياضي
+		1	1				1.30	21	اللغة الانجليزية 2
		30	17	00	00	10.30	16.30	378	مجموع السداسي 2